

arantzazu

Revista franciscana para personas que buscan
Bila dabiltzan personentzat

Otsaila 2020 Febrero

«Bizitzari aurre egiteko
bakoitzak bere bidea egin behar du»

AGUSTIN ERKIZIA

Cada día

Dios en la cárcel

Campaña anual TAU 2020

Erromesaldiak Frantziskotarrekin
Peregrinaciones con los Franciscanos

LUR SANTUA TIERRA SANTA

SALIDAS HASTA ABRIL

TIERRA SANTA

MES	DÍA	PRECIO	SPLTO. INDIVIDUAL
ENERO	8	1.425 €	425 €
	20	1.425 €	425 €
	24	1.425 €	425 €
FEBRERO	9	1.425 €	425 €
	17	1.475 €	425 €
	20	1.475 €	425 €
	24	1.475 €	425 €
	27	1.475 €	425 €
MARZO	1	1.475 €	425 €
	6	1.475 €	450 €
	16	1.475 €	425 €
	22	1.475 €	425 €
ABRIL			
S.Santa (9 días)	4	1.750 €	490 €
S.Santa	5	1.650 €	450 €
S.Santa	6	1.650 €	450 €
S.Santa	7	1.650 €	450 €
S.Santa	8	1.650 €	450 €
Pascua	11	1.650 €	450 €
Pascua	12	1.650 €	450 €
Pascua	13	1.595 €	450 €
	27	1.495 €	425 €

TIERRA SANTA Y JORDANIA

MES	DÍA	PRECIO	SPLTO. INDIVIDUAL
FEBRERO	17	1.950 €	550 €
	24	1.950 €	550 €
MARZO	1	1.950 €	550 €
	16	1.950 €	550 €
ABRIL			
S.Santa	3	2.125 €	550 €
S.Santa	7	2.125 €	550 €

2020

Anai Juan Mari Iturria Lur Santuetako Ordezkariekin
Arantzuko Frantziskotar Probintzia

Con el P. Juan Mari Iturria Delegado de Tierra Santa
Provincia Franciscana de Arantzazu

Cada día se celebra la Eucaristía en los Santuarios más significativos



LURRALDE SANTUETAKO ORDEZKARITZA
Arantzazuko Frantziskotar Probintzia
Provincia Franciscana de Arantzazu
DELEGACIÓN DE TIERRA SANTA



Informazioa:

P. Juan Mari Iturria, Ofm

PP. Franciscanos - Zarautz

Tel: 696 675 375 • joangaztaka@gmail.com

www.ofmtierrasanta.org



VIAJES SIREICA-interPAX (CIE-83) • Av. de la Libertad • 20004 DONOSTIA
Tel: 943 44 00 25 • info@sireica.com • www.sireica.com



XCIX URTEA
1025. zenb. -
2020 otsaila

Febrero 2020
Año XCIX
n.º 1025

Arduraduna: Aitor Sorreluz

IMPRESIÓN:

GERTU INPRIMATEGIA, OÑATI.
D.L. SS-1078-1959

ADMINISTRACIÓN:

Santuario de Arantzazu
20567 OÑATI (Gipuzkoa)
aldizkaria@arantzazu.org
Tel.: 697 160 857

HARPIDETZA - SUSCRIPCIÓN

Kuota arrunta
Cuota mínima: 23 €
Atzerrira
Extranjero: 40 €
Ongilearena
De bienhechor: 60 €

Urteko kuota banku bidez ordaindu nahi izanez gero:
Para abonar la cuota anual mediante transferencia bancaria:

ES69 2095 5057 41 1060007845
(Kutxabank)

- 4 Gogoetan**
- 6 Barruan**
Cada día
Un pedazo de barro animado por el espíritu
- 12 Harremanetan**
Integrando la emoción
- 14 Santutegian**
"Baserritar laguna" saria: Nikolas Segurola
- 20 Elizan**
Dios en la cárcel
- 22 Ikusten ikasi**
Arantzazuko Andre Mariaren irudi berria (1)
- 24 Testigantzan:** Agustin Erkiziari elkarrizketa
- 30 Gizatasunean**
Vivenciarnos como perdonados
Dialogar
- 34 Munduan**
Campaña anual TAU 2020. ¿Te implicas?
2019: 29 misioneros asesinados en el mundo
- 42 Naturan:** Loretara gatoz
- 44 Liburuetan:** Tiempos no lejanos ni ajenos
- 46 Kontran:** Urte berri on, aro berri on
- 48 Etxeko anaia hildakoak**



Aliento

Fin de semana. Uno pregunta a sus hijos si han quedado con los amigos o qué plan tienen, y son incapaces de decir nada hasta 15 minutos antes de quedar. No solo a ellos, el whatsapp también nos ha cambiado a nosotros. Ya no quedamos de un día para otro, no hay planes, no hay futuro, solo aquí y ahora, a golpe de apetencia, querencia o deseo.

Hace pocos días que una amiga ha terminado un duro y largo tratamiento contra el cáncer. Estaba embarazada cuando se lo diagnosticaron. Estos meses se ha agarrado hasta a un clavo ardiendo para poder seguir adelante. Los psicólogos le dicen ahora que tiene que vivir el presente. Ella dice que no es tan fácil. Piensa en la muerte todos los días. Necesita esperanza para vivir el día a día, futuro, para vivir el presente.

Este viernes un buen amigo estaba triste. Un alumno suyo murió hace una año en un accidente de tráfico. Su madre no lo soportó y se

suicidó hace una semana. Un marido y una hija tratan de sobrevivir.

Cada dos días una persona se suicida en el País Vasco. Diez intentos de suicidio al día. ¿Por qué no hablamos de eso que hace que alguien se quite la vida?

El Génesis, en el Antiguo Testamento, nos recuerda que somos de barro: frágiles y a veces impotentes ante la cruda realidad que se impone en el día a día. El mismo relato cuenta que Dios sopló un hálito de vida y que ese ser formado a partir de la tierra se convirtió en un ser viviente. Esperanza para vivir el día a día; futuro, para vivir el presente

Hay personas que se enfrentan al día a día con paz, serenidad y esperanza. Algunas de tienen fe, otras no. Lo cierto es que cada uno hace su propio camino a la hora de enfrentarse a la vida. En la Biblia se nos dan algunas pistas que nos indican un horizonte, los pasos lo da cada cual.



Arnasa

Aitor Sorreluz

Asteburua da, eta nork jakin seme-alabek planik ba ote daukaten. Erantzuna lagunekin geratu baino 15 minutu lehenago. Whasapparen eragina izango da agian, baina gu ere arrapatu gaitu bat-batekotasun horrek. Jada planak ez dira egun batetik bestera egiten, ez dago etorkizunik, guztia hemen eta orain da, gurari, nahimen eta desioen poderioz.

Lagun batek minbiziaren aurkako tratamendu luze eta gogor bat bukatu berri du. Haurdun zegoen gaixotasuna antzeman ziotenean. Aurrera ateratzeko hilabete hauetan iltze goriari ere heldu dio. Psikologoek oraina bizi behar duela diote. Ez dela hain erraza dio berak. Egunero heriotza du gogoan. Egunerokotasuna bizitzeko itxaropena behar du, etorkizuna oraina bizitzeko.

Ostiral honetan lagun min bat triste zegoen. Bada urte bete bere ikasle bat kotxe-istripuz hil zela. Amak ezin izan zuen gainditu eta orain dela aste bete suizidioz hil zen. Senarra eta alaba bizirauten saiatzen ari dira.

Bi egunetik behin pertsona batek egiten du bere buruaz beste Euskadin. Egunero hamar suizidio-saiakera. Zergatik ez dugu hitzik egiten norbait bere buruaz beste egitera bultzatzen duten arrazoieta?

Itun Zaharreko Hasiera liburuak buztinez eginak garelako gogorazten digu: bizitzaren egunerokotasunean gailentzen zaigun errealitate gordinaren aurrean hauskor eta indargabeak. Kontakizunean bertan esaten da ere gizakiak bizi-arnasa Jainkoak putz eginda jaso duela eta horrenbestez, gizakia materia hutsa baino gehiago dela. Egunerokotasuna bizitzeko itxaropena, etorkizuna oraina bizitzeko.

Badago egunerokotasunari bakearekin, soseguz eta itxaropenarekin aurre egiten dionik. Horietako pertsona batzuk fedea dute, eta beste batzuk ez. Egia da norberak bere bidea egiten duela bizitzari aurre egiterakoan. Biblian zerumuga iradokitzen duten hainbat aztarna ematen dizkigu. Urratsak norberaren esku gelditzen dira.

Cada día



"Aski ditu egun bakoitzak bere buruhaustea". Adinean aurrera goazen heinean, eta gure ahalmenak murrizten doazen neurrian egunerokotasunari trinkotasun handiagoa emateko gai izan beharko ginateke: Jainkoaren borondatea eginez egunerokotasunean sinisteko, itxaroteko eta maitatzeko aukera izatea.

Egunerokotasunari zukua pazientziaren bidez ateratzea, gauzak nahi bezala ateratzen ez direnean, errealitatea datorren bezala onartuz. Eta hori guztia, esker onez.

Cuando Jesús nos dijo que “cada día tiene su afán” (Mt 6), nos enseñó cómo vivía Él. Lo aprendió en Nazaret, en la rutina de la vida familiar y laboral. Tantos años sin proyectar su futuro, esperando que el Padre se lo manifestase. Pero también cuando comenzó a actuar públicamente, aunque los acontecimientos se precipitasen.

* * *

Al reducirse nuestros proyectos y, sobre todo, nuestras capacidades creativas, tendríamos que ser capaces de dar densidad de vida a cada día.

No acontece nada nuevo, es verdad, porque lo nuevo es la oportunidad de crear, esperar y amar cada día, haciendo la voluntad del Padre.

Las novedades suelen ser sencillas, nada espectaculares, pero depende de cómo las vivamos:

- Ese dolor de espalda, que ha aumentado.
- La mala cara del familiar (o del hermano o hermana de comunidad), que no sabes por qué.
- Una visita sorpresa.
- Que has olvidado comprar unas pastillas en la farmacia.

* * *

Podemos quejarnos o aprovechar el día a día para crecer en paciencia. Es ésta una virtud poco valorada, pero que con los años se hace esencial.

Paciencia es capacidad de aguante cuando las cosas no salen como nosotros quisiéramos.

Paciencia es aceptación de la realidad tal como viene.

La paciencia nace de la mansedumbre del corazón: con los otros y con uno mismo.

La paciencia es directamente proporcional a la paz interior.

La paciencia nos hace seguidores de Jesús, negándonos a nosotros mismos, pero sin brillo, en las pequeñas cosas de cada día.

* * *

Se vive bien, cristianamente bien, cuando cada día es motivo de agradecimiento.

- Al levantarse, el regalo de vivir, de servir al Señor, de amar.
- Al disponer de tiempo para la oración personal.
- Al poder ser todavía útil.
- El agradecimiento nace de estar reconciliados con la etapa de vida que nos toca.

Javier Garrido, ofm

Un pedazo de barro, animado por el espíritu

Jose Luis Elorza

Cuando Dios hizo la tierra y el cielo, no había todavía en la tierra arbusto alguno, ni había brotado hierba en el campo, pues Dios no había enviado aún la lluvia sobre la tierra, ni había nadie que cultivase el suelo... Entonces Dios formó al hombre del polvo de la tierra, sopló en su nariz un hálito de vida, y el hombre se convirtió en un ser viviente.

(Génesis 2, 4b-7).

Argazkia: Julia Einhaus, #Pixabay

Adan eta Eva ez ziren existitu. Genesi 2 eta 3n kontatzen den istorioa asmatutakoa bada ere, bertan esaten denak hizkuntza herrikoi batean idatzitako jakinduria gordetzen du eta gizakiaren irakurketa antropologiko eta existenziala egitera gonbidatzen gaitu.

Batetik, Jainkoak buztinez landutakoak garelako esaterakoan, lizea, Bestearengandik jasotzen dugun zerbait dela adierazten zaigu. Bizitzako gauzarik inportanteenak emanak zaizkigu, jaso egiten ditugu. Bestetik, buztinez eginak garen, mundu honetakoak garelako esaten zaigu, lurrari lotutakoak, eta ezinbestez hauskorak. Eta gizakiak bizi-arnasa Jainkoak putz eginda jaso duela esanez, gizakia materia hutsa baino gehiago dela adierazi nahi zaigu: harremanetarako eginak, askeak, pentsatzeko eta maitatzeko gai... Eta azkenik, buztinarekin Jainkoak gizakia lantzen duela esaten denean, hori baino ez da esaten: egunerokotasunaren joan-etorrian Jainkoa hor dagoela, gure txikitasun eta hauskortasun guztiaren erdian, gu lantzen, maitatzen eta hobetzen.

Adán creado del barro, Eva creada de su costilla, la astuta serpiente que engaña a Eva... Digámoslo claro: Adán y Eva ni existieron, ni hubo un paraíso, ni una serpiente... Está todo "inventado", pero no por eso es falso. Aparentemente fabulísticas e infantiles, las páginas de Génesis 2 y 3 contienen mucha "sabiduría". No nos enseñan "verdades científicas" (el origen del ser humano por evolución...). En un lenguaje popular, pero sugerente, nos llevan a reflexionar sobre este "ser humano" que somos cada uno, al mismo tiempo tan maravilloso y tan frágil: qué somos los humanos, qué nos hace vivir y gozar, de dónde el mal y el sufrimiento... Nos piden hacer una lectura antropológica y existencial. Nos llevan a mirarnos a niveles hondos. ¿No corremos peligro de vivir como máquinas, de aquí para allá, sin saber lo que somos y cuáles son los caminos de nuestra felicidad?

"El ser humano", "el adán", moldeado por Dios de "la arcilla" del suelo. ¡Cuántas verdades antropológicas sugiere esta imagen simbólica! Comenzando por la primera: he venido al

mundo, recibíéndome de otros. Ni siquiera he podido pedirlo. Nadie viene de sí mismo, nadie nace de sí mismo. Ser, vivir consiste en recibirse de Otro, dirá Levinas, un gran pensador judío. Comenzamos a ser recibidos de los padres (de Dios mediante los padres, dirá un creyente). Las realidades más importantes no se conquistan, ni se merecen, ni se piden; tan solo se reciben: el ser, la vida, el amor, los derechos humanos, la capacidad de gozar y decidir... Cada mañana (en realidad, cada momento) me encuentro recibiendo de Alguien que es más que uno mismo, del que es la Fuente última de todo. El saberme cada mañana recibido de Dios me dice: Dios me vive, me quiere vivo, cree en mí, espera en mí, soy alguien singular para Él, me llama a crear vida a mi vez.

"Lo moldeó del barro": una segunda gran verdad, mejor dicho, experiencia humana. La materia prima de la que estoy hecho es el polvo del suelo. Me recuerda mi solidaridad con la tierra: soy "barro, arcilla", no un ser etéreo, ni un ángel sin cuerpo. Y segundo, me hace consciente de

lo que soy y me siento: frágil, endeble, expuesto a romperme física y psíquicamente. Incluso el hombre o mujer “más pintado” y seguro de sí es quebradizo y caduco: está amenazado por la enfermedad, el fracaso, la soledad afectiva, las frustraciones, los miedos... La debilidad me constituye desde que nací, me acompaña toda la vida, y me devuelve a “*ser polvo de la tierra*”. Soy un precioso “vaso de cerámica”; pero ¡qué expuesta a romperse!

Y una tercera verdad, sugerida por otra imagen evocativa: “*Dios sopló en su nariz un aliento de vida...*”. Somos “vivientes”, como los animales; pero algo divino y espiritual nos habita. “*El aliento de Dios*” palpita en este “barro” que somos cada hombre y mujer. Genéticamente apenas me diferencio de un chimpancé; y con todo, tras millones de años de evolución, he llegado a ser más que mera materia, más que un “mono” evolucionado, más que un robot muy logrado. Además de vivir el milagro de la vida, vivo el milagro de ser un “yo personal”: soy, al mismo tiempo, interioridad y ser relacional: llamado a vivir un diálogo conmigo mismo y diálogo con los seres de la tierra, con las personas... ¡y nada menos que con Dios!

Soy un ser pequeño y frágil; pero capaz de pensamiento, de libertad y decisión, de amar y ser amado, de nostalgia y deseo de más, de soñar, de admirar, de curiosidad, de empatía... Vivo a veces a ras del suelo, como un animal (¡jo peor!); y con todo, me siento llamado a vivir “espiritualmente” todo: el comer y el beber, el trabajo, el contacto con las plantas, la relación con los míos y hasta con los enemigos, la sexualidad... Vivo muy pegado a la realidad urgente de cada día; y con todo, me hallo levantando la mirada del corazón por encima de la tierra y de lo inmediato. “*El hombre tiene los pies hundidos en el barro, pero los ojos fijos en las estrellas*”, dice un poeta. Siendo de

barro, somos maravillosos; y siendo maravillosos, somos de barro: esa es nuestra doble verdad, mejor dicho, nuestra doble experiencia. ¡Somos “humanos” (“humus: tierra”), pero animados por una chispita divina!

Hay aún algo más en esta página: Dios “*moldeada al ser humano*” de la arcilla del suelo. Otra imagen simbólica poderosa: Dios trabaja este barro que soy, me va “moldeando” con el mimo de un alfarero. Lo hace a lo largo de toda la vida, mediante mil toques de sus misteriosas manos. Necesito vivir mil experiencias para ir madurando: gozosas y placenteras muchas; dolorosas, penosas e ingratas otras. Lo sugiere esta imagen del “*Dios alfarero moldeándome*”, y nos lo dicen los psicólogos y nuestra propia experiencia. Dios, mis tripas, la vida con sus mil avatares, quieren hacer de mí más de lo que soy y mejor de lo que soy. ¿Lo tiene Dios fácil conmigo? ¿Fácil con cada hombre y mujer? ¿Fácil con la humanidad y su historia?

“De repente he descubierto el sentido fabuloso de Gen 2,7: somos barro, lo más tirado, lo que se pisotea; con todo, somos también trabajados por Dios. Como una pieza de cerámica preciosa por un alfarero artista. ¡Cómo nos mira y remira, toca y retoca, quiere sacar lo mejor de nuestro barro, disfruta con nosotros! ¡Cómo somos dignos de su mirada y de su mano, cuánto contamos para Él! ¡Qué cosa más poquita y hasta despreciable soy desde mí: un pedazo de barro; pero ¡qué bello y vestido de dignidad desde Dios! Soy barro... y más que barro. Dios me ha regalado algo de Sí mismo: su espíritu. ¡Cuánto debe sufrir Dios cuando ve que uno se rebaja, se autodesprecia, piensa y siente mal de sí mismo y de la vida, o cuando es rebajado y maltratado por otros! Hay en mí fuerzas que me tiran para abajo; pero hay también en mí un ‘aliento de Dios` que me tira para arriba, más allá del barro que soy” (Eneko S., en un trabajo de curso).

PEREGRINACIÓN A ASÍS

Del 4 al 11 de julio (2020)

Búsqueda, descanso...
o cansarse de otra manera
por los caminos de
Francisco y Clara de Asís.

ERROMESALDIA ASISERA

Uztailaren 4tik 11ra (2020)

*Bilaketa, atsedena...
edo Asisko Frantzisko eta Clararen
bideetan zehar
beste modu batera nekatzea.*



Inscribirse antes del 15 de mayo
lzena emateko, maiatzaren 15a baino lehen
pastoralfranciscanos@yahoo.es

ENCUENTRO EL 29 DE FEBRERO

LA VOZ DE LA CIENCIA SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO

GURE ALDAKETA ERAGIN ITXAROPENEZ

En Eutsi Berrituz, como en buena parte de la sociedad, nos sentimos interpelados por el clamor cada vez más extendido a nivel global como local de la necesidad de cambiar nuestro estilo de vida y un modelo económico de crecimiento desmedido e incesante que está provocando el cambio climático, poniendo en riesgo la vida en la Tierra, y cuyas consecuencias las están padeciendo sobre todo las personas y pueblos pobres.

Eutsi Berrituz taldeak arreta jarri nahi dio gai honi, gure kristau elkarteetan Frantziskoren deiarekin bat egiteko eta Jainkoaren Kreazioa zaintzeko ardua biziagoa geuregana dezagun, eta klima aldaketa gelditzeko gure aldaketa eragin dezagun, itxaropenez. Horretarako zientziaren ahotsa entzun nahi dugu, zer ari den gertatzen jakiteko, zergatik, zein ondorio dituen klima aldatzeak eta zer egin behar den.

Nos acompañará la geóloga e investigadora del Centro Vasco para el Cambio Climático, Elisa Sainz de Murieta, que responderá a diversas cuestiones como por ejemplo cómo sabemos que el clima está cambiando, por qué lo está haciendo, sus consecuencias y qué podemos hacer para frenar este cambio.

Eguna-Día: 29 de febrero, sábado

Ordua-Hora: 10:00 – 13:00

Lekua-Lugar: Jaungoikoa Gure Aita Parrokia – Antiguo Berri, Donostia

Integrando la emoción

Orla Hasson
Coach Sistémico



Los cambios nos vienen. Los busquemos o no. Y muchas veces, lo que dicen que es bueno para la organización, evidentemente, no es por *tu* bien... ni tampoco es por *tu* "mal"... Es lo que es.

Una organización enfoca su año hacia los objetivos marcados; crear y cuidar a sus clientes y usuarios; asegurar la sostenibilidad y rentabilidad etc. etc. En un sistema, cada parte es fundamental. Y a veces, las partes sufren o gozan de cambios marcados por el sistema mismo.

Muchas veces no elegimos esos cambios. Y puede que esta falta de control nos frustre, nos entristezca, nos preocupe. El ser humano responde, primero, desde la emoción. Y menos mal. Aunque se nos olvida reconocerla,

somos animales básicos en el fondo y como animales básicos, la emoción siempre nos ha ayudado en nuestra supervivencia. Ha tenido una contribución fundamental en nuestra evolución a seres pensantes y contemplativos. Seres *humanos*.

Desde qué emoción reaccionamos, tampoco es algo que podamos elegir. La emoción es la que es. Cada uno de nosotros respondemos emocionalmente ante diversas situaciones según la serie de influencias que hemos vivido a lo largo de nuestras vidas. Individuales y sociales. Cambiarlas no es posible en un principio y taparlas no es aconsejable.

En lo que sí nos podemos centrar es en navegarlas de forma consciente. Buscando que no nos lideren ni tampoco nos obstaculicen.

Aldaketak etorri egiten zaizkigu. Guk nahi ala ez. Enpresatan, erakundeetan, emaitzei eta helburuei begira hartzen dira erabakiak eta sistema horren parte diren pertsonak aldaketak sufritzen dituzte. Ez dira gure mesedetan, ezta gure kaltetan ere. Gertatu egiten dira eta gure esku ez badaude, emoziotik erantzuten dugu: beldurra, amorrazioa, tristura. Gizakiak, lehenbizi, emoziotik erantzuten du. Emozioak lagungarri zaizkigu, kateatzen ez bagaituzte. Identifikatzen eta onartzen baditugu eta geure buruari galderak egiteko gauza bagara. Emozio zailak badira, irekitasuna behar dugu: Gelditu, pentsatu eta autokritika egin. Bidea eta ikasteko eremua non egon daitezkeen bereizteko.

¿Cómo? Haciéndonos preguntas que nos ayuden a encontrar el aprendizaje, el sentido y la nueva dirección, que un momento de autocrítica o reflexión nos permite ver...

Cuando la emoción que toca no es fácil de llevar, necesitamos parar y pensar. Necesitamos *apertura*.

- Con miedo - análisis y preparación.
- Con rabia - datos, hechos y acción.
- Con tristeza - autocrítica y la capacidad de soltar y cerrar capítulos para poder abrirnos a otros...

Tenemos que abrirnos. Criticarnos. Celebrarnos. Y, sobre todo, conocernos.

Últimamente con mis nuevos clientes veo a personas con intenciones claras y las capacidades para poder cumplir con sus retos. Lo que les bloquea, muchas veces, son ellos mismos.

El ego que aparece junto con la emoción no consciente. Emociones que dejamos y que crean obstáculos en nuestro avance profesional y/o personal. Por no ser conscientes de ello.

Las emociones nos pueden ayudar. De hecho, están para ayudarnos. Pero las tenemos que vivir en el aquí y ahora. Y no como eco de lo vivido en otras experiencias atrás.

Voy al grano. Una situación que te produce miedo como una presentación ante los res-

ponsables o un cliente, o una llamada a una persona desconocida o un aumento de responsabilidades... abre en ti una serie de juicios que probablemente tienen más que ver con la profesora que te metía caña diciéndote que lo hacías fatal o con el primer cliente que se frustró contigo por no saber suficiente, que con la situación actual.

"Y si no puedo..." "Nadie me va a hacer caso..." "No sé si..."

Si miras hacia atrás seguro que encuentras el momento en que este u otro juicio te surgió. Lo importante es ser consciente. Saber separar. De lo que estoy pensando, ¿qué es coherente con la situación actual? ¿qué necesito relegar a la parte de mi historia que me ha hecho y qué me ayuda a entender para poder avanzar en el aquí y ahora?

"Y si no puedo..." Así, se convierte en "¿qué necesito para poder...?"

Y si tienes la convicción de verdad, encontrarás el camino. Confiando, haciendo, cayendo y levantándote otra vez... y otra vez...

Paso a paso llegaremos lejos. Seguro. Haciéndonos conscientes de cada paso...

Si quieres saber más sobre cómo nos influyen las emociones y como gestionarlas contacta conmigo a orlahasson@gmail.com

Arantzazuko berriak

Noticias de Arantzazu



NOTAS DEL SACRISTÁN MAYOR

Fr. Antonio Larrea, es el sacristán mayor del Santuario de Arantzazu, un hermano muy conocido porque lleva ya más de 60 años de sacristán. Además de los mil pequeños y grandes servicios que presta con absoluta entrega y mucha responsabilidad en el Santuario, uno que lo hace muy bien y le gusta de forma especial es el de tomar nota de los que pasan por el Santuario a lo largo del año.

Aunque los números no son seguramente lo más importante de un Santuario (porque lo importante es quizá lo que ocurre **dentro** de cada visitante: sus motivaciones, sus sensaciones, sus emociones, sus búsquedas y preguntas, sus peticiones, sus sufrimientos, sus descubrimientos, su oración... y todo esto no se puede cuantificar...) seguramente es también verdad que los números dan en cierto modo lo que representa un lugar, un Santuario en este caso.

De modo que anotamos aquí algunas notas referentes al año 2019 que nos ha pasado Fr. Antonio, el Sacristán mayor:

Autobuses contabilizados

603 de todas las autonomías de España y algunos del extranjero.

Arquitectos

Venidos de Mallorca, Madrid, Pamplona, Barcelona y del extranjero: Alemania, Holanda, Estado Unidos de América, Japón... en total más de 200 arquitectos: algunos profesionales ya, otros estudiantes de arquitectura.

Camino Ignaciano

Como se sabe, el camino ignaciano es una especie de réplica pequeña de lo que en grande supone el Camino de Santiago; consiste en recorrer (normalmente a pie) el camino que en su día (1521) recorrió San Ignacio de Loyola desde su casa natal en Loyola hasta Manresa en Cataluña, pasando por Gipuzkoa, Araba, La

Rioja, Aragón y Cataluña. Dicen las notas del sacristán que en el 2019 pasaron por este Santuario 450 peregrinos del camino ignaciano, normalmente guiados por jesuitas que acompañan al peregrino durante el camino.

Coros, corales

Tal como hemos ido anotando en esta crónica a lo largo del año, muchos coros y corales gustan cantar aquí en la misa mayor de los domingos. En las notas del sacristán aparecen 13 coros, haciendo mención especial a Orfeón Donostiarra que cantó uno de los días de la Quincena musical y mención especial también a las 200 voces de tres coros que cantaron y grabaron aquí la velada de la nochebuena organizada por EITB.

CURSO DE ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL PARA AGENTES DE PASTORAL

La casa de espiritualidad de Arantzazu, "Asis topaguna" presentó en su día el programa de actividades y ofertas para este año 2020; un programa, hay que decirlo, interesante, variado que intenta ofrecer a las personas y grupos un ámbito de búsqueda, reflexión, oración, acompañamiento y discernimiento en la vida. Y ya se llevan a cabo algunos programas.

El fin de semana del 25-26 de enero se dio el primero encuentro "**sobre el acompañamiento espiritual para agentes de pastoral**" dirigido por el franciscano Javier Garrido. En él tomaron parte 55 agentes de pastoral, que indica que, en medio de la crisis espiritual que está padeciendo nuestro territorio, hay personas y grupos que, calladamente, sin alardes, llevan adelante su servicio y oferta de acompañamiento a personas y grupos que buscan con sed la luz del evangelio. Es aleccionador. El siguiente encuentro sobre el acompañamiento será 23 y 24 de mayo próximo.



Fundación Arantzazu Gaur Fundazioa, balance del 2019

La Fundación Arantzazu Gaur Fundazioa ha continuado durante el 2019 con su labor de impulsar, dinamizar, gestionar y coordinar el proceso de promoción y renovación de Arantzazu con visión global y de futuro. Enmarcado en este objetivo general, Gandiaga Topagunea ha recibido la asistencia de 8.882 personas durante el pasado año. Este excelente dato, que representa la cifra más elevada del último lustro, es el balance registrado en las dos principales líneas de actuación de la Fundación: la gestión y explotación del centro de encuentros y reuniones Gandiaga Topagunea, y la organización y dinamización de actividades culturales. En lo que a esta última tarea se refiere, el pasado ejercicio estuvo marcado por la conmemoración del 50 aniversario de la instalación del proyecto escultórico de Jorge Oteiza en la fachada de la Basílica de Arantzazu. De esta manera, fueron 4.217 personas las que desfilaron por el centro Gandiaga Topagunea con motivo del programa de acciones enmarcado en el proyecto 'Oteiza y la estatuaría de Arantzazu 1950-1969'.

Por otro lado, cabe señalar que el pasado 21 de septiembre se celebró en el Santuario de Arantzazu la emotiva jornada de conmemora-

ción del 50 aniversario de la instalación de la obra de Jorge Oteiza. Además, las actividades didácticas, tales como las visitas guiadas a la exposición, el seminario de la UPV titulado 'Las artes y las transformaciones del espacio común del territorio. Oteiza: naturaleza—laboratorio—Naturaleza' y los talleres infantiles 'Cuerpo de piedra, alma de barro' dirigidos por el centro Maushaus, han supuesto también un fuerte atractivo para el público.

Junto con las iniciativas enmarcadas en el programa conmemorativo de la obra de Jorge Oteiza, el pasado año destacaron también la exposición 'Argi Arantzazu', el taller infantil 'Eulate, Argi Handi bat', los talleres del proyecto *Elkarrekin Bila*, la quinta edición de las *Jornadas de Caligrafía de Arantzazu*, el séptimo concurso de pintura 'Xavier Álvarez de Eulate' y la novena *Jornada de Micopoteo*. En el apartado musical, la actuación de *Oskarbi Taldea* en homenaje al escultor oriotarra y al franciscano Bitoriano Gandiaga, hizo las delicias del gran número de público congregado. Asimismo, estamos en disposición de avanzar que para este año se publicará la investigación que Elena Martín, conservadora del Museo Jorge Oteiza, está realizando para difundir la evolución del proyecto escultórico del escultor oriotarra y las circunstancias que intervinieron hasta la resolución definitiva de la fachada de la Basílica.



Egin zaitez Arantzazuko
Adiskideak elkartearen bazkide
943 25 10 09 telefonora deituz

Hazte socio/a de
Arantzazuko Adiskideak
llamando al 943 25 10 09

Arantzazuko Adiskidea izan nahi dut, ordainduz
Quiero ser socio de Arantzazuko Adiskideak abonando

Urteko / Al año
60 €

Hileko / Al mes
5 €

€ Beste kopurua
Otra cantidad

Izen-deiturak / Nombre y apellidos:

Helbidea / Dirección:

Herria / Población:

Posta-kodea / Código postal:

Telefonoa / Teléfono: _____ e-mail: _____

Bankua edo Aurrezki kutxa / Banco o Caja de ahorros:

Oharra: Adiskideen kide izateagatik, **Arantzazu** Aldizkaria hilero doan jasoko dut.

Nota: Por ser socio de Arantzazuko Adiskideak, todos los meses recibiré la revista **Arantzazu**.

Arantzazuko Santutegia

Arantzazu, 05
20560 OÑATI

adiskideak@arantzazu.org

NIKOLAS SEGUROLA ARANTZAZUKO FRAIDEARENTZAT AURTENGO “BASERRITARREN LAGUNA” SARIA



ENBA baserriarren sindikatuak, bi urtez behin, baserriarren alde lan egin duten eta modu batean zein bestean mundu horretan nabarmendu direnei “baserriarren laguna” deitzen zaion saria eskaintzen die. Aurten sari hori gure Arantzazuko fraide den NIKOLAS SEGUROLARI eman diote. Ekitaldia, urtarrilaren 26an, igandez, izan zen, Urnieta-ko Salesiarren etxean.

Saria ematea ENBAk egin ohi duen bere urteko Batzarra bukatu zenean egin zen. Eta han esan zen bezala Nikolasi sari hau eman zioten: *“bere bizitza osoan baserriaren eta baserriarren inguruan ibili delako eta bereziki artzain, artzantza, ardi latxa eta Idiazabal gaztaren alde egindako lan emankorra eskertu asmoz”.*

Izan ere, Nikolas Segurola benetan baserriarren laguna izan da bere bizitza osoan. Matxi-mentako “Largarate” baserrian jaioa eta hazia, han ikusi eta ikasi zituen aita amaren inguruan eta hamabi anai arreben artean, benetako baserriar izaten. Bere jaiotzako baserrian ikasi zuen ardiak zaintzen, ganajanak egiten, behiak

governatzen eta jeitzen, belarra mozten eta ontzen, eta beste hainbat gauza garai bateko edozein baserrietan egiten ziren lan guztiak.

Arantzazura 22 urterekin fraide etorri zenean, hemen ere baserriko lanetara bidali zuten nagusiek, Gomiztegi deritzan baserrira hain zuzen eta han komentuko ehunka fraide gosetu eta seminarioko beste 150 mutilentzat barazkiak eta behi esnea ekoizten saiatu zen bere beste fraide lagun Xegama (hil berria) eta Juan Zelaiaren babes eta grizipean.

Beste ezer kendu gabe, agian Nikolasek baserriaren eta baserriarren eta konkretuki artzantzaren alde egin duen onena ez bada, bai esanguratsuena, orduan Euskal Gobernuan zegoen bere lagun Jose Manuel Goikoe-txearekin batera, Gomiztegin “artzain eskola” martxan jartzeko egin zituzten ahaleginak izan ziran. Artzantzaren eta artzainen aldeko benetako apustua egin zuten eta 1997a ezker hor dago martxa onean “artzain eskola”, gaur bere adin eta osasun egoeragatik Nikolas bera eskolatik aparte badago ere.



Saria emateko ekitaldira Nikolasen kontak ezineko zerrenda luze jendea bildu zen baita zenbait pertsonai ospetsu ere. Ospetsuenak baserritarrak beraiek eta Nikolasen lagunak, baina besteak beste, baita Bittor Oroz (Jaurkitzako Nekazaritza eta elikagaien politikako sailburuordea) Mikel Pagola, (Urnietako alkatea), Imanol Lasa (Aldundiko ekonomia sustapena, turismo eta landa inguruneko diputatua), Iñaki Goenaga (ENBAko lehendakaria). Eta beste baserritarren saria jaso ez duten asko, baina baserritarren lagun eta baserritar diren ENBA sindikatuko eta Nikolasen senide eta beste lagun asko.

Saria emateko garaian, ekitaldia xume eta esanguratsua egin zen. Hastyeko Xabier Iraola, ENBAko idazkariak Nikolasi sari hau ematearen arrazoia agertu zituen; ondoren aspalditik Nikolasen lagun min den Xabier Euzkitzek laudorio hunkigarri bat irakurri zuen; gero Unai Agirre eta Javier Ziarda bertsolariek Nikolasen omenezko bertso saio eder bat eman zuten eta han zirenak gogotik

eskertu eta txalotu ere. Saria jasotzeko orduan, ENBAko lehendakari den Iñaki Goenagak Nikolasi egurrez egindako belar meta bat eman zion eta zer esanik ez, Nikolasek saria eta inguruan sortu zen egoera emozioz eta esker onez bizi izan zituela. Ikusten eta entzuten zituena sinisten ez zuela, Nikolasek esker ona azaldu zien bai ENBAko zuzendari eta antolatzailei eta baita hara bertaratu ziren lagun guztiei

Ekitaldia bukatu zenean, ezkontza famatu bat balitz bezala, senide eta lagunekin argazki saio luze bat egin zen etxeko atarian eta gero elkartzunezko bazkaria bildu zen han zegoen jende gehiena, Urnietako bertako EULA sagardotegian, hau ere aipaturiko bertsolarien bertso sorta ederrez girotuta.

Zorionak, Nikolas. Zorionak! Handia zara gorputzez eta baita egitez ere: zure bizitzan zehar baserriari eta baserritarrei ohore handia egin diezu frantziskotar apaltasunez!

Joxe Mari Arregi

Dios en la cárcel

Galo Bilbao

Jainkoa espetxean ere agertzen da, kartzeletan ere bada fede-esperientziarik. Jarraian jasoko dugun testigantzak horren berri emango digu.

Bizitza normala, betea. Bat batean, krakatekoa eta dena hankaz gora. Zergatik? Misterio bat da. Egindakoaren erantzukizunari uko egin gabe, Jainkoarekin bakeak egin eta barkamena eta laguntza eska diezaiokezu.

Kartzeletan presoan alde egiten duten apaizek eta boluntarioek haize freskoa eta bizitzeko grina dakarte. Gizatiartu ditzagun kartzelak!

La cárcel también es un lugar de presencia de Dios y de experiencia de fe. El testimonio real que presentamos a continuación así nos lo demuestra.

El mal cometido

«He sido un hombre educado en todas las facetas de mi vida por unos padres creyentes que siempre me inculcaron la humildad y generosidad, así como ser persona cariñosa; trabajador incansable, amigo de mis amigos, buen esposo y padre. Sin embargo, un maldito “agujero negro” en mi cabeza me llevó a la destrucción de mi familia, entorno y mi propia vida hecha añicos. Todavía después de cinco años no logro una respuesta a mi sinrazón».

Primeros días: Renegar de todo

«Cuando reniegas de algo, buscas a qué o a quién culpar de tu desvarío y entre otras causas crees que Dios podría haber evitado el desastre.

Poco a poco, empiezas a darte cuenta de que el único responsable de lo ocurrido eres tú mismo, comienzas a asumir tus actos y com-

prendes que ese Dios del que renegabas, no es culpable de nada, y sin darte cuenta le ruegas perdón y suplicas su ayuda».

Ansiedad

«Tal vez (esta vez sí) interviene Dios para iluminarte y uno se plantea lo siguiente: Si me quito la vida ¿cómo pago por mis actos? Debo sufrir lo indecible por ello y la huida sería un acto cobarde. Purgaré lo que sea menester para compensar mi loco desvarío, mientras mi vida aguante.

Como buen cristiano que me educaron, pasados los momentos débiles, poco a poco he vuelto a reconciliarme con Dios y todo aquello en lo que siempre he creído, acudo asiduamente a la Eucaristía y procuro participar en las celebraciones».

Serenidad

«Es curioso, he observado durante mi estancia que a todos ocurre lo mismo, nadie dice creer y sin embargo en casi todas las celdas, en lugar privilegiado, siempre hay imágenes de Jesús y de la Virgen, así como algún santo compar-



tiendo espacio con las fotos queridas. Es común oír plegarias a Dios o la Virgen por parte de los internos suplicando ayuda y perdón.

Debo resaltar otra de las grandes ayudas tanto espirituales como materiales por parte de la Pastoral Penitenciaria. La labor abnegada de voluntarios y clérigos en favor de los presos es como una bocanada de aire fresco que oxigena nuestra mente y nos da vitalidad».

Enfermedad

«De repente, sin aviso previo, comienzo a sufrir una dolencia física que, en principio, no revestía importancia, pero con el paso de los meses y, tal vez por una atención hospitalaria deficiente, deriva en gangrena y más tarde en las amputaciones de pierna izquierda, primero, y luego, de la derecha. Es incalificable el sentir interno de todo lo pasado y presente: dolores terribles, sensaciones de impotencia al verte inválido. Por muy dura que sea la realidad que estoy viviendo, sin embargo, me resigno a la suerte y acepto este martirio como parte del pago por mi disloque mental. No me he quejado ni me quejaré jamás

por esta desdicha. No puedo hablar más de mis intervenciones quirúrgicas, sin agradecer el apoyo recibido por personas llenas de bondad que me han visitado repetidas veces cuando me encontraba convaleciente de las distintas amputaciones».

Cambio de centro penitenciario

«Mi integración ha sido rápida. Por supuesto, acudo a la eucaristía cada semana y también me relaciono con la gente de Pastoral Penitenciaria. En fin, he retomado mi amistad con Dios y ello me inspira energía para sobrellevar tantas vicisitudes sufridas».

Conclusión

«Pues bien, que nadie se crea libre de nada y, si no, como dijo Jesús: “el que esté libre de pecado, que tire la primera piedra”.

También les diría a tantos y tantos que se confiesan ateos que, a buen seguro, en situación extrema, como es la cárcel, su pensamiento cambiaría y se arrugarían implorando a Dios que les cambie el destino. ¡Humanicemos las cárceles!».

Arantzazu

Bitoriano Gandiagaren Begitan



**Arantzazuko Andre Mariaren
irudi berria (1)**

HUTSUNE NABARMEN BAT

geratu da frontoian,
estali gabeko
frontisa betean;
eta hutsuneari
darion isiltasun
nabarmenago bat,
mendietarainoko
inguru guztian.

Ezin zitekeen
hutsune hori baino
ezer handiagorik
kabitu harrian.
Hutsune hori da
Jurgi eskultore
handiak utzi digun
irudi handiena,
eta nabarmenena.
Euskaraz egun esan
zitekeen hitzik
handiena jarri du
frontisean zutik.
Euskaraz egun esan
zitekeen hitzik
ozenena jaso du
mendiko frontoitik.

Arantzazuko Andre Mariaren irudi zaharra betikoa da, txikia, elizaren absidea-
ren erdi-erdian dagoena: elorri gainean eserita dago, irribarretsu, altzoan bere Jesus Haurra duela. Andre Mariaren irudi berria Oteizak egin da, elizaren fatxadaren goi-goian ipinia: zutik dago, erdi belauniko, bere Seme hila, lurrean luze, bere oinen babesean babesten duela.

Arantzazuko Andre Maria bat bera da, irudi bitan: biak harrizkoak. Eliza barrukoak

Arantzazuko sukaldea bete eta berotzen du –“amaren etxe nasaiko sukalde handi modura” irudikatzen du Gandiagak Arantzazuko eliza–, erromes eta otoizlariei abegi gozo eta irribarretsua egiteko.

Arantzazuko fatxadako Andre Mariaren irudia, berriz, euskal pilotaleku mendikoaren frontisaren goian ikusten du poetak, zutik jarria, euskaldun guztientzako mezu eta ahots –“euskaraz egun esan daitekeen hitzik ozenena”–, hormaren hutsune isilean.

«Bizitzari aurre egiteko bakoitzak bere bidea egin behar du»

AGUSTIN ERKIZIA



Argazkia: Ulrike Mai, #P#xahay

Ezagutzen ez duenarentzat: zer da Biziraun eta zergatik sortu zenuten?

Biziraun oso elkarte txikia eta sortu berria da. 2016aren bukaeran sortu zen. Komunikabideetan ateratzen joan gara eta ari gara gure lekutxoa egiten. Oso helburu konketuarekin sortu zen: zoritxarrez, suizidio bidez gertuko norbait galdu dutenentzako espazio bat aurkitzeko eta elkarri laguntzeko borondatearekin sortu zen. Gure helburua elkarri laguntzea da.

Zergatik sortu genuen? Garai hartan hemen ez zegoelako ezer ere. Gaur egun ere apenas. Bartzelonara joan ginen eta han Cecilia

Borrásen DSAS elkarte ikusi genuen (*Después del Suicidio Asociación de Supervivientes*). Cecilia da guretzat erreferentea izan den emakumea. Hemen ere zerbait egiten saiatu beharko ginatkeela pentsatu genuen.

Biziraunek helburu desberdinak ditu, baina nagusia da, zoritxarrez suizidioengatik norbait hil zaionari lekuren bat eskaintzea bere behar horri irtenbideren bat aurkitzeko. Elkar-laguntza taldeen bidez saiatzen gara zama astun hori pixka bat arintzen.

Horrenbestez, suizidioaren bidez norbait galdu duena 'superviviente'a da?

Agustín Erkizia es uno de los socios fundadores de *Biziraun* (www.biziraun.org), asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido. Su hijo se suicidó en marzo de 2013, a los 17 años.

Superviviente es quien sale adelante después de la pérdida traumática de un ser querido. *Biziraun* quiere crear un espacio de confianza, comunicación y apoyo para los supervivientes, siendo conscientes de que cada uno ha de hacer su propio camino.

Hori ez da guk asmatutako hitza. Ni ez naiz 'super' ezertan kontsideratzen. Estatu batuetatik datorren termino bat da eta suizidioaren bidez hil den norbait galdu dugunoi horrekin identifikatzen gaituzte. Suizidioarekin identifikatuta 'superviviente' hitza entzuten baduzu, oso gertukoa den norbait suizidioaren bidez hil zaion pertsona da.

Ez da teknizismo bat, egoera latz eta gogor baten ondoren bere burua aurrera atera duen pertsona da *superviviente*a.

Erabiltzen den beste hitz bat 'sobreviviente' da, kasu honetan suizidio saiakera bat egin ondoren bizirik atera den pertsonari buruz ari gara.

Oraintxe aipatu duzu Biziraunen helburua *superviviente*en beharrak betetzeko espazioak sortzea dela. Zein behar dira horiek?

Bizitzari bere horretan heltzeko oinarrizko behar bat, bizitzari zentzu bat aurkitzeko. Horrelako zerbait gertatzen zaizunean, hurbileko norbait suizidioaren bidez hila dela alegia, zure bizitzako oinarrizko zutabeak desagertu egiten dira guztiz.

Horrelakoetan New Yorkeko dorre bikiakin gertatu zen antzeko zerbait gertatzen dela esan daiteke. Horrela irudikatzen da oinarrizko zutabeen desagertzea. Nik are eta gehiago esango nuke: dorre bikiak erori zirenean, han zoru bat gelditu zen. Hurbileko norbait suizidioaren bidez hiltzen denean, ingurukoak zorurik gabe gelditzen dira, espazioan grabitaterik gabe egongo bazina bezala, noraezean. Momentu horretara arte ikusi eta landu duzun guztia desagertu egiten delako, suntsitu. Bila diezaiogun helduleku bat hori guztia bizitzea tokatu zaigunoi.

Beste hainbat gauza ere egiten ditugu, eta horien berri gure webgunean eta facebooken ematen dugu, baina gure helburu nagusia helduleku horien bilaketari ekiteko espazioak sortzea da.

Egoera horretan bagaude, gertukoren bat galdu badugu, bere buruaz beste eginda, nola jarri zuekin harremanetan?

Guk ez dugu harremanetarako telefonorik jartzen pertsonal espezializaturik ez daukagulako.

2019ko ekainaren 3an Euskadin suizidioa prebenitzeko estrategia argitara eman zuen Eusko Jaurlaritzak.

Halako ardura eskatzen duen telefono bat Jaurlaritzaren prebentzio-estrategia horren baitan egon behar duela uste izan dugu hasieratik. Gure ustez halako egoera lazgarrian gelditu diren hainbat pertsonen erantzukizuna ezin daiteke irabazirik gabeko elkarteetan eskutan utzi.

Erakundeekin harremanetan jarri ginen, baina ez genuen erantzun egokirik jaso. Gaur egun esan dezakegu prebentzio plan horretan agertzen den telefonoak ez duela behar bezala funtzionatzen.

Nik kasu erreal batekin deitu nuen. Izan ere, lagun batek deitu zidan bere ezagun bat suizidio saiakerekin zegoela esanez, zer egin ez zekiela. Telefono horretara deitu genuen, eta ez zuten jakin nora jo behar genuen esaten. Gehiago, *biziraun* elkarteaz galdetu nien eta ez zekiten existitzen zenik ere.

Anbulatorioko lehen-arreta zerbitzura deitzeko esan ziguten, ea han zerbait esaten ziguten...

Guk badakigu zein gogorra den halako egoera larri batean dagoen pertsona bati lehen-arreta zerbitzura joan dadila esatea. Auskalo zer esaten dizuten han, segun nor tokatzen zaizun parean... Uf!!! oso gogorra. Eman zigutena ez da inondik inora erantzun egokia. Horregatik guk ez dugu telefonorik jartzen, agian egunen batean izan beharko dugu.

Behar izanez gero, guk Madrileko *La barandilla* elkarteko telefonoa ematen dugu. Egunero, astelehenetik igandera, goizeko bederatzietatik gaueko bederatzietara funtzionatzen duen telefono bat dute eta atzean pertsona aditu bat dago. Hau ere irabazi asmorik gabeko elkarte da, ez du diru publikorik jasotzen... Nik horra behin baino gehiagotan deitu dut, eta funtzionatzen duela esan dezaket.

“Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte?” *Supervivientes* elkarte beraz, *biziraun*. Minarekin bizitzen, ikasi egiten da? Zerk laguntzen du?

Galdera ona. Norbanakoak aurkitu behar du bere bidea. Egia da protokolo guztietan bide bakarra balego modura hitz egiten dela, eta hala da, baina bide hori norberak egin behar du. Honekin zera esan nahi dut: momentu batean pertsona bati ondo etorri zaiona beste batengan desastre hutsa izan daiteke; eta justu kontrakoa ere bai: pertsona batengan funtzionatu ez duenak beste batentzat ona izan daiteke. Bakoitzak bere bidea egin behar du.

Horrelako egoera batetik atera daitekeen? Ez dakit. Baina bai, ikasi daiteke, baina oso gogorra da. Oso.

Norbaitek Everestera igo behar dugula esango baligu ezinezkoa dela erantzungo genioke. Baina posible da. Motxila soinean jarri eta entrenatu, entrenatu eta entrenatu. Gogorra da. Nik horrela irudikatzen dut *supervivientes* egoera.

Inoiz gerta ezin zitekeela pentsatzen genuena gertatu egin da, eta oinarrizko-oinarrizkoa den zerbait kendu digu. Burutik pasa ere ez zaizu egiten, baina gerta liteke.

Edonori gerta dakiok?

Noski. Ez dezagula pentsa suizidiorako prototipo konkretu bat dagoenik, eta inguruan horrelako inor ez dugunez edo eta horrelakoak ez garenez guri ez zaigula gertatuko. Ez. Edonori gerta dakiok. Kontuz honekin!

Izan ere datuak ikaragarriak dira. Estatuan egunean 10 pertsonak egiten du bere buruaz beste, Euskadin bi egunetik behin suizidioaz hildako bat...

Horiek dira ofizialki jasotako datuak, ofizialki ustez suizidio bidez hil diren pertsona kopurua. Baina bada oso deigarria den beste datu bat: 2000. urtean istripuz erorita hildakoak eta itota hildakoak 2600 pertsona izan ziren, 2018an 6200. Gorakada oso adierazgarria. Zeinek daki zenbat suizidio ote daden hildako horien artean... Gorakada ikaragarria da.

Arazo baten aurrean baldin bagaude, nahia-gu dut zertaz ari garen jakitea bere gordintasun osoarekin. Ikuspegi errealista horretatik abiatuta jakingo dut zer egin daitekeen eskura ditugun baliabideekin.



Hablar del suicidio no mata, lo que mata es no hablar de ello. Quizá el miedo que tenemos a hacerlo esconde demasiados prejuicios y muchos mitos en torno al suicidio.

Si no decimos a una persona que está en crisis, que tiene a su disposición más alternativas que el suicidio, como sociedad, le estamos diciendo que no tiene sitio y que no es aceptada.

Baina oraindik badago mamurik, hitz egin nahi eza... Gai delikatua da.

Zergatik suizidioari buruz hitz egiteko traba horiek?

Beldurra diogu heriotzari orokorrean, bizkarrara eman diogu. Orain dela gutxi arte gure zaharrak etxean hiltzen diren. Heriotza bizitzarekin lotzen zen beste atal baten modura ikusten zen. Orain heriotza industrializatu egin dugu, teknifikatu eta gure hildakoak tanatorioetara eramaten ditugu, hildakoak ikustea mingarria izanagatik begi bistan eduki ez ditzagun.

Gure kasuan, Joseba joan zitzaigunean, nire emaztea besarkatzen lehenak etorkin lagun batzuk izan ziren. Zergatik? Etorkinak heriotza oraindik ere gertutik bizi dutelako. Gure gizarte aurreratuan aldiz, heriotzari begiratu ere ez diogu egiten. Beldurra diogu, eta suizidioari zer esanik ez. Beldur horrekin suizidioari buruzko aurreiritzi gehiegi eta mito asko estaltzen ditugu.

Krisi-egoera batean dagoen pertsonari beste aukerak badituela ez badiogu esaten, gizarte honetan lekurik ez duela eta ez dela onartua esaten ari gatzaizkio; egin dezakeen gauzarik hobereana... Tristeia da.

2019an kotxe-istripuz hildako bakoitzeko, bere buruaz beste egin duten 2, genero indarkeriaz hildako bakoitzeko, suizidio bidez hil diren 75. Baina apenas dirurik eta baliabiderik ez da eskaintzen suizidioa prebenitzeko.

Datu bakarra emango dizut. Begira, puntu bidezko karnetaren sistema 2006ko uztailaren 1ean jarri zen indarrean, eta urte erdian estatistikek esaten dute kotxe-istripuz 1000 hildako gutxiago izan zirela. Beraz, suizidioa prebenitu ote daitekeen galdetzen denean erantzuna argia da. Guztiz ez, baina ahalegindu gaitzen. Eman diezaiogun aukera jendeari horrelako krisi-egoera batean laguntza eske nonbaitera joateko. Gaur egun ez dakigu nora joan.

Ni neu nahikoa kritikoa naiz Euskadi mailan egin denarekin. 2020rako jardunaldi batzuk antolatu ditugu, EHUko Udako Ikastaroen baitan, eta suizidioa prebenitzeko euskal planaren koordinatzailea gonbidatu dugu.

Uda ikastaroko saio honetan estrategia hau martxan jarri zenetik urte bat igarota izango denez, osasun sailaren balorazioa gertutik ezagutzeko aukera izango dugu. Primerako aukera beraz, estrategia landu dutenekin aurrez aurreko balorazio bat egiteko.

Jendeak zuengana jotzen du. Nola gerturatu suizidio bidez hurbileko bat hil zaion norbaiti?

Zer egin? Nola hurbildu? Lehendabizi errespetu handiarekin aholkurik ez eman. Ez dakigu bestea zein egoeratan dagoen, suizidio bidez hil zaion hori berreskuratzea ezinezkoa baita. Isilik egoteko prest egon behar dugu, entzuteko. Aukera eman besteari hitz egiteko. Zer moduz dagoen galdetzea askotan nahikoa da. Bestea hitz egiten has daiteke, edo negar egiten. Guzti horri aurre egiteko prest egon behar dugu.

Eta mesedez horrela sufritzen ari den pertsona batengana hurbiltzen bagara, gero ez joan ihesi. Hori gertatzen bada betirako joan zara, nahiz eta aurretik lagunik onena izan. Holako egoera bat pasa ondoren norbera emozionalki oso erradikala bihurtu daiteke, ez dago erdigunerik: niregana hurbildu nahi ez baduzu, fuera! Betirako.

Suizidio bidez hil diren pertsonen izenak ez dira aipatu ere egiten, beldurra ematen du! Baina *supervivienteok* gure hildakoei buruz hitz egiteko beharra dugu! Nahiz eta izena aipatzea mingarria izan.

Era horretan joan behar dugu: geure burua eskaini, isilik eta entzun. Ematen du gutxi dela, baina ikaragarria da: horrelako egoerei eusteko gaitasun aparta behar da.

Epeek ez dute balio. Galdutakoa inork ez digu berreskuratuko, eta bizitzen ikasten da, beste era batera: balioen eskala goitik behera aldatzen da, baita lagunak ere...

Egoera latz guztietatik ikasten dela diote. Hurbileko bat, seme bat, suizidio bidez hiltzen zaizunean ere bai?

Horrelakoak maiz entzuten dira, baina nik ez diot inori opa horrelakorik, ez eta nire arerio handienari ere. Horrelako egoeretatik ere ikasten da, egia da, baina beste erremediorik ez daukagulako. Hori egin ezean, heriotza dago.

Suizidio bidez hildakoengandik hurbil dauden horiek, estatistiken arabera, bere buruaz beste egiteko probabilitate handiak dituzte, bizitzari inongo logikarik aurkitzen ez dioteko. Baina ikasi egiten da, beste aukerarik ez dagoelako. Ikasketa-prozesu luze eta gogor horrek osasunarekin zerikusia duten arazo fisiko asko dakartza. Hori ere frogatuta dago.

Ikasi, ikasi egiten da, agian beste erremediorik ez dagoelako, zentzurik ez daukan egoera bati logika aurkitzea.

Logika kontua da?

Gure kasuan guztiz antinaturala izan da, hain gaztea joateak ez dauka bizitzaren logikarekin zerikusirik. Zerbaitetarako balio izan badu... Kontua ez da zergatik, zertarako baizik. Nietzschek esaldi bat ekarri, " "Bizitzeko motibo bat duenak, edozer jasan dezake". Gure kasuan, zertarako? Guk ulertu nahi izan dugu Joseba joan izanak bide hori hartzera behartu gaituela eta bide batez, baita ere, beste batzuei laguntzeko edo... Hori da hartu nahi izan dugun logika, jakinda oso gogorra dela.

Posible da zergatik bat identifikatzea?

Ez. Suizidioaren zergatiak jakingo bagenitu, soluzioa oso erraza litzateke. Baina ez da horrela. Suizidatzeko ez dago arrazoi bakarra; ez da adin kontua; ez dago profil konkretu bat; Malagan suizidio-tasa oso handia izanik, adibidez, eguzki-orduak ez dute zerikusirik... Kontua da ez dagoela faktore bakar bat suizidiorako. Faktore asko daude, eta nahiz eta momentu puntual batean eragina izan, ez dira erabakigarriak, beti atzean beste zerbait dagoelako.

Suizidioari buruz normaltasunez hitz egiteak zergatik lagun dezake?

Arrazoia oso sinplea da. Suizidatzen denak askotan ez daki zer nolako sarraskia sortzen duen bere inguruan. Horretaz ere hitz egin dezagun guztiok jakitun izan gaitzen. Bizitza oso konplexua da eta maila askotako arazoak dakartza. Beti dago alternatibaren bat. Suizidioak ez du soluziorik ematen, eta ematen badu, oso kaxkarra da eta ez du atzerabiderik. Bizitzak arazo asko ditu, larriak ez dira hain beste. Suizidioa oso arazo larria da, soluziorik gabekoa. Horren jakitun izan behar gara.

Suizidioari buruz hitz egin behar da, etxean, hezkuntza sisteman, lagunenean... Suizidioa gertatzen denean, akabo, ja ez du itzulbiderik, horregatik hitz egin behar da horri buruz.

Horren ondoan gelditzen garenok betirako gelditzen gara puskatuta. Puskatuta betirako, batzuek beste, suizidio bakoitzeko, sei pertsona gelditzen dira. Suizidio bakoitzeko 20 saiakerara daudela esaten da. Euskal Autonomia Erkidegoan 10 suizidio-saiakera egunero.

Suizidioari buruz ez hitz egiteak ez du ezer ere konpontzen. Gerta litekeen zerbait da, edonori gainera. Egin dezagun zerbait.

Iluntasun edo krisian erori den horri galdetu zer moduz dagoen, adibidez?

Egoera horretan dagoenari atea ireki eta galdetu: *Aizu, arazoekin zaude? Laguntza nahi duzu? Zer gertatzen zaizu?* Horrekin bakarrik bizitza bat salba daiteke.

Suizidatzeko erabakia hartuta zuen zenbait jende gure hitzaldietara etorri eta hitzaldi horietan entzundakoa entzun ondoren, hizlariari honakoa esan: eskerrak entzun zaitudan, nire buruaz beste egitera nindoan.

Datuak oso gordinak eta gogorrak dira. Zerbait egiten al da gizarte-mailan?

Ni oso kritikoa naiz. Erakundeek beste eremutan prebentzio-kanpainak eta kontzientziazio-egunak antolatzen dituzte, baina suizidioaren eremuan, ez da ezer egiten. Nazioarte maila oso esanguratsuek diren bi egun daude: irailaren 10a, suizidioaren prebentziorako nazioarteko eguna; eta azaroaren hirugarren larunbata, *supervivienteon* eguna. Bi data horietan ez da ezer egiten erakundeek aldetik.

Erakundeak patal dabilta suizidioarekiko duten jarreraren. Zer nolako esperientzia izan duzu Elizak duen jarrerarekin?

Gurea gertatu zenean, martxoan zazpi urte, Markinako apaizak esan zigun ez zekiela zer esan. Hori oso gogorra da, ze era normal batean hil denak mota guztietako laudorioak jasotzen ditu. Suizidio bidez hil den 17 urteko mutiko bati ezer ez. Hileta elizkizunean ere bere lagunetako bati bakarrik utzi zion hitz egiten, eta askok hitz egin nahi zuten... Oso gogorra.

Harrezkero ez naiz berriro Markinako elizan sartu.

Baina beste aldetik, Josebak etxe ondoan zegoen ikastetxe erlijioso batean ikasten zuen. Hil zenean ikastetxe horretako monjek sagarrondo bat jarri zuten bere izenean. Joseba urte hauetan beti presente izan dute, ez dute sekula ezkutatu. Sagarrondo haren lehendabiziko sagarrak guri ekarri zizkiguten. Oso ederra.

Askotan joaten gara Ziortzako monasteriora. Asko gustatzen zaigu. Ziortzako elizkizunetan hildakoak aipatzen direnean lehendabizi aipatzen diren bi pertsonak suizidatutakoak dira: Arkaitz eta Joseba. Beti aipatzen dituzte, gu joan edo ez. Ez dute aurreiritzirik. Pertsona bezala tratatzen dituzte. Oso eskertzekoa da hori. Josebaren izena entzuteko bakarrik inoiz Zarauztik haraino joan izan gara.

Elizak ere gai honetan bere trantsizioa egin behar du, eta gauzak aldatzen doaz. Azaroaren hirugarren larunbata, *supervivienteon* eguna. 2018an Donostian egin genuen ekitalditxo bat, alde zaharreko eliza batean. Bertako apaizak ez zigun inolako oztoporik jarri bere elizan ekitaldi zibila egiteko. Hirurogeita hamar bat pertsona batu ginen bertan, tartean moja batzuk zeuden. "Bai gure artean orain dela gutxi gertatu zaigu", esan zidaten.

Jainkoak izan al du eraginik, *superviviente* zaren aldetik, berreraikitze lan honetan?

Gauza askorik ez egia esan. Norberak bere bidea egiten du, eta nik introspektioari hel-

du diot, neure burua eta nire mugak hobeto ezagutzeari. Gauzak zerbaiterako gertatzen dira. Hor aurkitu diot zentzua bizitzari. Beste norbaitek beste bideren bat topatuko zuen, eta agian hor Jainkoa egongo da, baina nik nire ibilbidea kontatzen dut.

Tranzendentziarik badagoen edo ez? Agian bai. Itxaropen hori dut: noizbait nire Joseba besarkatu ahal izango dudala. Gertatuko den edo ez, ez dakit, baina horri heltzen diot.

Bukatzeke, zer esan nahi du Arantzazuk zuretzat?

Begira, Josebarena gertatu zenean Arantzazura joan ginen, bake bila. Ez ginen iritsi ordea, elurtuta zegoen eta.

Arantzazun ni neu bakean aurkitzen naiz. Isiltasuna. Hango parajeak... zoragarria da. Oso eroso sentitzen naiz Arantzazun.

Niri elkarrizketak mezu positiboarekin bukatzea gustatzen zait, horregatik jendeari suizidioak beti irtenbidea duela esango nioke. Suizidioa behin-behineko arazoei ematen zaien behin-betiko konponbidea dela diote. Hitz egin dezagun arazo horietaz. Bestetik zoritxarrez suizidioa gertatuz gero, ondoren gelditzen direnei mezu positibo bat: posible da bizitzari aurre egitea. Hori bai, bakoitzak bere bidea egin behar du. Bide luzea, gogorra eta amaigabea.

Eskerrik asko!



Argazkia: facebook.com/biziraun

Siempre hay alternativas al suicidio. Dicen que el suicidio es una solución definitiva a un problema provisional. Hablemos de esos problemas, que sí tienen solución.

Lo que mata es el silencio. Queremos poner voz a esta realidad silenciada. Hablemos con naturaleza sobre el suicidio.

10 de septiembre, día internacional del suicidio; tercer sábado de noviembre, día de los supervivientes.

Vivenciarnos como perdonados

Xabier Etxeberria

Damu zintzoa erruduntasun morala gainditzeko erabakigarria bada ere, jasotako barkamenak ematen du indar askatzailea. Ebanjeliotako bi pasartetan adierazten da nola uztartzen diren damu zintzoa eta jasotako barkamena: Fariseua eta emakume bekatari barkatua (Lk 7,36-50).

El arrepentimiento sincero y coherente es decisivo para superar la culpabilidad moral, pero encuentra su plenitud cuando se imbrica con el perdón recibido. Dos relatos evangélicos ofrecen pistas significativas sobre esta cuestión.

El relato de “la pecadora pública” (Lc 7,36-50)

El fariseo Simón invitó a Jesús a comer. Ya sentados en la mesa –todos varones-, se presentó una prostituta y, con gesto inaudito, “se puso detrás de Jesús, junto a sus pies, y llorando comenzó a bañar con sus lágrimas los pies de Jesús, y a enjuagárselos con los cabellos de la cabeza, mientras los besaba y se los unguía con el perfume”.

Simón, incómodo e indignado, pensó: “si fuera profeta sabría qué clase de mujer es la que lo está tocando, una pecadora”. Jesús, intuyendo su pensamiento, le preguntó: si a un prestamista uno le debe 500 denarios y otro 50, y, viéndolos insolventes, les perdona a ambos, ¿quién le amaré más? Simón reconoce que aquel a quien se le perdonó más. Entonces, Jesús, “volviéndose a la mujer”, aplica la miniparábola a la situación. Frente a los

fallos de Simón en su hospitalidad, resalta la intensa, cálida y humilde acogida de la mujer, para concluir: “te aseguro que si da tales muestras de amor es que se le han perdonado sus muchos pecados; en cambio, al que se le perdona poco mostrará poco amor”. Se dirige luego a la mujer, delante de todos: “Tus pecados quedan perdonados. Tu fe te ha salvado. Vete en paz”.

Amor de perdonada

Los expertos dicen que, además de las prostitutas de los burdeles en las ciudades –esclavas controladas por esclavos-, había prostitutas callejeras –como la del relato-, en general de las aldeas, casi siempre mujeres repudiadas, viudas empobrecidas o jóvenes violadas. Hoy diríamos: mujeres socialmente empujadas a la prostitución, por tanto, decididamente víctimas, por partida doble: por tener que ejercer la prostitución y por pasar a ser no solo marginadas, sino manchadas que manchan lo que tocan. La mujer del relato, de todos modos y en su contexto, incluso si era consciente de su opresión, se sentía pecadora. Supo de Jesús, supo que Jesús quebranta-

Emakume bekategoriaren kontakizunean, damu zintzoak (bere burua bekatarizat onartzen duen emakumearen negarra) eta barkatua sentitzeak bat egiten dute. Barkamenaren bidezko maitasun irekiak egiten du posible emakumearen maitasuneko harrera bero eta apala.

Fariseuaren kontakizunak buruaskitasunaren antzutasuna adierazten zaigu. Norberaren hutsen jabe eginez eta barkamena eskatuz, norbera barrutik hustu egiten da barkamenaren eskutik datorren maitasunari leku egiteko.

ba las leyes de la pureza, manchándose con ello, para acogerlas; quizá le había escuchado entre la gente en alguna ocasión y le había conmovido. Y, rompiendo todo prejuicio social, se le acercó del modo como lo hizo, culminando así su proceso interior.

En esta mujer se hacen una especie de unidad inescindible el arrepentimiento sentido y la conciencia de verse perdonada. Aunque el primero es muy intenso, Jesús testifica la segunda: es del sentirse perdonada de donde brota decididamente su amor, es ese sentirse perdonada lo que da a su arrepentimiento todo su potencial liberador de la culpa. No es perdonada porque ama y "mereciera" así el perdón (el perdón como tal es gratuito siempre), ama porque se abre a ser amada con el perdón ("tu fe te ha salvado"). Y se siente tan inmensamente perdonada-liberada que su amor agradecido es igualmente inmenso.

No es fácil la proyección secular de este relato, pues es muy decisiva en él la experiencia de la mujer de sentirse perdonada no por sus potenciales víctimas (desde este punto de vista es ella la víctima a la que debería dirigirse el arrepentimiento de sus victimadores) sino por Jesús, y perdonada de lo que ella experimenta como pecado ante Dios, lo cual nos sitúa en marcos religiosos. Pero no deja

de haber aspectos relevantes a nivel secular, entre los que destaco –junto al de que el perdón es gratuito– este: la liberación más plena de la culpabilidad en la persona, sea en ámbitos intersubjetivos o cívicos, se da cuando se logra esa imbricación entre arrepentimiento sentido y expresado "a su modo", y perdón recibido. Entonces tiene pleno alcance lo que dice Jesús a la mujer en la conclusión del relato: "vete en paz".

Nota sobre la parábola del fariseo y el recaudador (Lc 18,9-14)

Es una parábola en la que está implicado el perdón. Con ella, Jesús vuelve a ser provocador e interpelador, y a mostrar su predilección por los "malos" (recaudador frente a fariseo), y lo proclama ante todos, para sorpresa de todos. Situado en la perspectiva secular, solo quiero subrayar de la parábola algo que da luz sobre una afirmación de Jesús en el relato anterior: "al que se le perdona poco, mostrará poco amor". Al fariseo se le perdona poco –nada– porque considera que en él no hay nada que perdonar, nada de lo que arrepentirse; se percibe tan autosuficiente que solo le cabe el amor a sí mismo. El recaudador, en cambio, consciente de sus múltiples faltas para las que anhela el perdón, se vacía de sí mismo y abre así un gran hueco interior en el que acoger el amor que se le ofrezca.

Dialogar

Txetxu Ausín

Egungo gizarte pluralean dauden arazo eta erronkei aurre egiteko elkarrizketa eta eztabaida (deliberazioa) ezinbesteko tresnak dira. Deliberazioa balioetan oinarritzen den eztabaida jantzi eta eraldatzailea da, gatazketako iritzi kontrajarriak aldatzeko eta garatzeko baldintzak sortzen baititu. Adostasunera mugatzen ez den gatazken konponbide arrazionaletan —prozesu deliberatzaileetan, alegia— aldeen arteko etena lausotu daiteke, jarrerak hurbildu eta desadostasunaren zergatiak argitu.

Vivimos en sociedades plurales y complejas donde partimos de posiciones iniciales divergentes, de desacuerdos, de una diversidad de intereses, preferencias y doctrinas ideológicas, religiosas o culturales.

Será a través del diálogo y la deliberación, de la reflexión pública y la argumentación que caracterizan a la democracia, como podremos encontrar respuestas colectivas a los desafíos y problemas sociales.

La deliberación se refiere a una discusión que es informada, que se basa en valores y que es transformativa. Eso la diferencia de otras formas de intervención ciudadana como la consulta pública: Mientras que en las encues-

tas se obtienen opiniones individuales agregadas sobre algún asunto, en la deliberación se crean las condiciones para que esas opiniones cambien y evolucionen.

Defiendo que a través del diálogo, de argumentos, razones y narraciones, es posible transformar públicamente las diferencias para llegar a una resolución racional de los conflictos, a un compromiso que no significa necesariamente consenso —el disenso es un elemento crucial de la democracia. Sin embargo, aunque se mantenga un desacuerdo con una decisión, los ciudadanos pueden considerarla más aceptable y justa cuando ha estado sujeta a una discusión abierta e inclusiva que ha tomado en consideración las perspectivas enfrentadas.

Al dialogar y deliberar sobre alguna controversia se puede reconocer (por parte de los contendientes o de su comunidad de referencia) que se ha acumulado suficiente peso a favor de una de las posiciones; o bien pueden aparecer posiciones modificadas, gracias a la controversia; o bien simplemente se pue-

“Eztabaida eraldatzailea eta erakitzailea izan dadin aldeek elkar aintzat hartu behar dute, elkar errespetatu, desberdintasuna eta desadostasuna onartu eta zintzo jokatu.

“Espazio publikoko eztabaidarako ezinbesteko baldintza da informazioaren irisgarritasuna. Demokraziaren betebeharrak etikoetako bat, beraz, informazio egitiaz denon eskura jartzea da

de aclarar recíprocamente la naturaleza de las divergencias en juego.

Por lo anterior, se dice que la deliberación no es sólo un proceso para escoger racionalmente entre alternativas dadas sino también un procedimiento de creación de nuevas alternativas, lo que otorgaría a este procedimiento de decisión virtudes epistémicas y hasta morales.

Pero el diálogo y la deliberación exigen una serie de virtudes:

- reconocimiento recíproco: una cierta magnanimidad frente a los discrepantes sobre la idea de que se puede aprender de los otros, sin sospechar sistemáticamente de ellos;
- respeto mutuo (interacción constructiva);
- la inclusión de perspectivas y enfoques diversos sobre los asuntos en cuestión;
- la tolerancia de los distintos puntos de vista, junto con la aceptación tanto del acuerdo como del desacuerdo (la posibilidad del disenso);

- la integridad frente a una visión meramente estratégica del diálogo; esto es, tomar en serio la veracidad, como mínimo, en nuestros intercambios argumentativos.

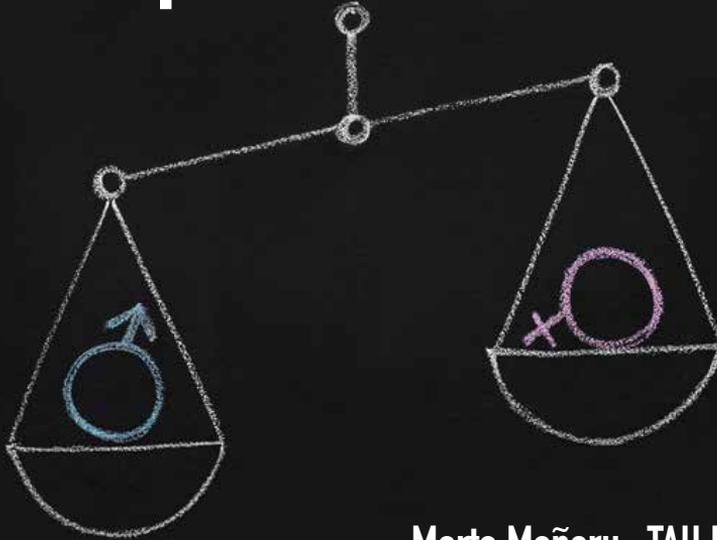
Y exige también el acceso a la información relevante para las cuestiones a tratar. Disponer de información suficiente y confiable es un elemento de “empoderamiento” ciudadano y una condición discursiva necesaria del espacio público para la formación de la opinión y la voluntad y, por tanto, una suerte de imperativo ético de la democracia. Así se reconoce en muchísimas legislaciones nacionales y en el sistema internacional de derechos humanos.

Este derecho a recibir información veraz no sólo entraña la obligación negativa de no impedir la difusión de contenidos y noticias, esto es, la prohibición de la censura y la libertad de contar. Asimismo, implica el deber positivo de informar (verazmente, con diligencia) sobre los aspectos relevantes de la discusión pública, como comentamos en un artículo anterior. Y para ello los poderes públicos han de comprometerse con este acceso a la información, indispensable para la deliberación pública, favoreciendo el conocimiento y la difusión de las diversas propuestas (argumentos, narraciones) acerca de un determinado asunto, para ampliar los términos del diálogo.

Dialogar y argumentar para comprender y convivir.

Campaña anual TAU 2020

¿Te implicas?



Marta Mañeru, TAU Fundazioa

Como todos los años por estas fechas, desde TAUfundazioa ponemos en marcha una Campaña Solidaria con la intención de contribuir a crear una ciudadanía responsable y solidaria que sea consciente de las problemáticas de este mundo globalizado en el que vivimos y que se comprometa en intentar transformar esta realidad. Éste año el lema de la Campaña es ***Muévete contra la desigualdad: contra el desarrollo que desarrolla desigualdad.***

La Campaña del 2020 continúa con el trabajo de descripción y análisis crítico de los Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS 2015-2030

que ya iniciamos en la Campaña del 2018, y para este año planteamos el análisis del ODS vinculado a la problemática de la Desigualdad.

La razón de elegir esta problemática es clara, con la globalización neoliberal, que se ha extendido por todo el planeta, no sólo se han incrementado los flujos de bienes e información, sino también se han acelerado los procesos de acumulación de dinero y capital. De acuerdo a uno de los informes de OXFAM INTERMON, *premiar el trabajo y no la riqueza (2018)*, una reducida minoría de alrededor del 1% de la población mundial acapara la mitad de la riqueza del planeta y en los últimos

Aurten ere Tau fundazioa elkarkidetza bultzatu nahi duen ekimena jarri du abian. Helburua, lagun hurkoarekiko solidario eta arduratsudiren pertsonak sustatzea da. Bizi garen mundu globalizatuko arazoen berri duen herritarra, errealitate hori eraldatzera konprometituko den herritarra izango dela uste dugu. Helburu horiek aurrera eramateko aurten berdintasun ezaren gaia landuko dugu: munduko biztanleen %1 munduko aberastasunaren erdiaren jabe da. Pobrezia eta desorekaren arrakala handitzeak dakarren berdintasun eza, lau ikuspuntu-tik aztertzea proposatzen du Tau fundazioak: (1) berdintasun ezaren kontzeptua eta zergatiak aztertzea; (2) berdintasun ezari aurre egiteko hainbat proposamen lantzea; berdintasun ezaren bi kasu zehatz aztertzea (3) genero desberdintasuna eta (4) berdintasun ezak ekarri duen joan-etorri migratorioa.

años esta tendencia sólo se ha incrementado, acrecentando la inequidad y la abrumadora y abismal brecha entre los niveles de desarrollo y las condiciones de vida entre un reducido grupo de hiper billonarios y centenas de millones de personas hundidas en la miseria y que apenas sobreviven. La actual desigualdad es una masiva y rapaz maquinaria de generación de pobreza e injusticia.

Ante esta realidad y con el objetivo global de seguir profundizando en los contenidos y compromisos adoptados en la Agenda Internacional para el Desarrollo 2030, queremos sensibilizar(nos) y formar(nos) en relación al ODS directamente vinculado a la desigualdad, con el fin de realizar un análisis de sus causas y vislumbrar posibles soluciones para posteriormente centrarnos en la desigualdad de género y los movimientos migratorios.

Para ello, desde TAUfundazioa hemos preparado una serie de materiales que estarán a disposición de toda persona que quiera participar, sensibilizarse y formarse en el **ODS**

10: Reducción de las desigualdades. Estos materiales están organizados en torno a cuatro temas.

En el primero de ellos, titulado **Desigualdad**, se aborda el concepto en sí, causas que la originan, datos actuales y situación de esta problemática a nivel global, tanto en los países empobrecidos como en nuestro entorno diario.

En el segundo de los temas, **ODS 10: Reducción de las desigualdades**, tratamos la situación actual de este ODS con datos, cifras y metas, centrándonos en algunos debates y cuestiones actuales como **¿Por qué debo preocuparme por la desigualdad si yo no sufro ningún tipo de discriminación? ¿Podemos realmente lograr la igualdad para todas las personas en este mundo? ¿Cuál es el papel de la educación para disminuir las desigualdades?** O la importancia de las políticas públicas...

Una vez analizado el concepto de desigualdad y debatido sobre posibles propuestas



para intentar reducirla tanto a nivel global como local, y desde nuestra propia experiencia en el día a día, pasamos a conocer algo más sobre dos situaciones concretas y que son de máxima actualidad: la desigualdad de género y los movimientos migratorios.

Desigualdad de género, es el tercero de los temas preparados por TAUfundazioa, en él planteamos de nuevo algunas reflexiones que sirven para animar la conciencia y evitar la postura de no hacer nada ya que la igualdad de género, además de ser un derecho humano fundamental, es imprescindible para lograr sociedades pacíficas, con pleno potencial humano y desarrollo sostenible pero, desafortunadamente, aún queda mucho recorrido para alcanzar la plena igualdad de derechos y oportunidades entre mujeres y hombres.

En concreto, en una de las cinco reflexiones o debates propuestos en este tema, se plantea

que **las mujeres son la clave para lograr un mundo sin hambre ni pobreza**. Queremos reflexionar sobre poner **énfasis** o no en la importancia de erradicar la desigualdad de género y empoderar a las mujeres con información, capacitación, tenencia y acceso justo a los recursos y a los servicios de apoyo agrícola, nutricional y a la salud, ya que -por poner un ejemplo concreto- según la FAO *“Estamos viendo una y otra vez que la igualdad de género abre las puertas para que comunidades enteras fortalezcan su seguridad alimentaria y nutricional y mejoren su bienestar social y económico”*; *“Cuando se invierte en un hombre, se invierte en un individuo. Cuando se invierte en una mujer, se invierte en una comunidad”* o *“Empoderar a las mujeres rurales es en realidad empoderar a la humanidad”*.

Ante estas afirmaciones, finalmente lanzamos la siguiente pregunta ¿Estás de acuerdo con ellas? O, en caso contrario, ¿Qué otras



medidas se te ocurren, en las que sean protagonistas las mujeres, para lograr un mundo más justo e igualitario? con el objetivo último de implicar(nos) en la transformación de esta realidad.

El cuarto tema, que cierra esta Campaña 2020, aborda los **Movimientos migratorios** como resultado de la falta de oportunidades y las adversas condiciones de vida en muchos países del Sur. Frente a Estados y organismos internacionales incapaces de propiciar entornos de desarrollo humano, las personas migrantes están condenadas a buscar un futuro fuera de sus hogares. De este modo, un mundo desigual e injusto genera las condiciones para que la migración no sólo se mantenga sino que aumente, conforme se acrecienta la desigualdad y su impacto en el deterioro de la vida de millones de personas. De nuevo, ante estas reflexiones ¿Nos implicamos?

Por último, además de los materiales para trabajar la Campaña 2020 y que sirven para orientar el debate, la reflexión y la acción, TAUfundazioa propone la posibilidad de hacer un gesto solidario apoyando un proyecto en los que coopera actualmente TAU.

El proyecto con el que es posible colaborar este 2020 se denomina **"Programa integral de acompañamiento socio - sanitario - jurídico y de incidencia social para personas migrantes que llegan a La 72 - Hogar Refugio en Tenosique, Tabasco (México)"**, proyecto franciscano que busca apoyar integralmente a las personas migrantes en tránsito por la frontera sur de México con Guatemala, principalmente centroamericanas, desde el 2011, con decidida actuación en la promoción y defensa de sus Derechos Humanos.

La 72 - Hogar refugio es un proyecto de la Provincia Franciscana "San Felipe de Jesús" en México.

2019: 29 misioneros asesinados en el mundo

Fr Patxi Bergara, Franciscano



Misiotan lanean ari ziren 29 pertsona hil zituzten iaz, mundu osoan. Hala jaso du Vatikanoko Fides agentziak bere urteroko txostenean. Laikoak, apaizak eta erlijiosoak daude hildakoen artean. Kasu gehienetan pobretutako herrialdetan ari ziren lanean, pertsonen oinarritzko eskubideen alde, hezkuntza, osasuna, ahalduntzea bultzatzeko. Horregatik, hilketa horiek, komunitate pobretu horien kontrako eraso dira, batez ere.

“Deseo que la celebración del centenario de Maximum Illud, (...) sea un tiempo propicio para que la oración, el testimonio de los santos y mártires de la misión, (...) ayuden a evangelizar, en primer lugar, a la Iglesia, para que ella, -renovada la frescura y el ardor de su primer amor por el Señor crucificado y resucitado-, pueda evangelizar en el mundo con credibilidad y eficacia evangélicas”

Con estas palabras dirigidas a la Asamblea General de las Obras Misionales Pontificias el 3 de junio de 2017, el Papa Francisco recordaba el testimonio de los muchos misioneros que dieron su vida por el Señor Jesús.

Veintinueve misioneros fueron asesinados durante 2019 en veinte países diferentes: dieciocho sacerdotes, un diácono permanente, dos religiosos no sacerdotes, dos religiosas y seis laicos. Este es el balance presentado el día 30 de diciembre del año 2019 según viene siendo tradicional por la Agencia Vaticana Fides a final de cada año.

Muchos misioneros murieron en contextos de pobreza donde la violencia es continua y el Estado demasiado debilitado. En muchos casos estos asesinatos no son una expresión directa del odio a la fe, sino que responden a un programa de “desestabilización social”: *“El sacerdote y las comunidades parroquiales promueven la seguridad, la educación, los servicios de salud y los derechos humanos de los migrantes, de las mujeres y de los niños”*, explicaba el director del Centro Católico Multimedia de México, el padre Omar Sotelo. La Iglesia local es, de hecho, *“una realidad que ayuda a las personas y se pone así en competencia directa con el crimen organizado”*, que sabe que eliminar a un sacerdote es mucho más que eliminar a una persona, porque desestabiliza a toda una comunidad. Así se instaura una

“cultura del terror y del silencio, que favorece la corrupción y permite que los cárteles trabajen con libertad”.

Algunos de los asesinatos deben leerse desde esta perspectiva, como el del padre David Tanko, asesinado en Nigeria cuando iba a mediar en el acuerdo de paz entre dos grupos étnicos locales en conflicto durante décadas; o el bárbaro asesinato de una religiosa anciana en la República Centroafricana, la hermana Inés Nieves Sancho, quien durante décadas enseñó a niñas y jóvenes a coser y a aprender un oficio; o la historia del hermano Paul McAuley, hallado sin vida en la comunidad estudiantil de La Salle, en Iquitos (Perú), donde se dedicaba a la educación de los jóvenes indígenas.

El reconocimiento de la Iglesia

Los misioneros asesinados que alcanzaron el reconocimiento del martirio en este año 2019 por parte de la Iglesia son la punta del iceberg de este calvario.

Mons Enrique Ángel Angelelli, obispo de La Rioja (Argentina); Carlos de Dios Murias, franciscano conventual; Gabriel Longueville, sacerdote misionero fidei donum; y el catequista Wenceslao Pedernera, padre de familia. Todos ellos beatificados el 27 de abril de 2019. *“Fueron asesinados en 1976, durante el período de la dictadura militar caracterizado por un clima político y social turbulento,*



que también tenía claros tintes de persecución religiosa”, indicaba el Cardenal Angelo Becciu en la homilía de beatificación, recordando que se dedicaron a “la promoción de los estratos más débiles, a la defensa de su dignidad y a la formación de las conciencias en el marco de la doctrina social de la Iglesia”.

El 19 de octubre fue beatificado **el padre Alfredo Cremonesi, misionero del PIME**. Asesinado por odio a la fe el 7 de febrero de 1953, en Myanmar (Birmania), donde había pasado 28 años de misión. “Fue precisamente su caridad lo que lo llevó a ofrecer su vida para defender a su pueblo. Es una bella figura de la vida sacerdotal y religiosa, un misionero que ha consumado su existencia en el don de su propia vida. Totalmente dedicado a Dios y a la misión evangelizadora, su existencia se la ofreció a su pueblo, con quien había querido compartir la condición de pobreza, renunciando incluso al más mínimo privilegio”, subrayaba el cardenal A. Becciu.

“Un mártir, un excelente educador y defensor evangélico de los pobres y oprimidos que se convirtió en uno de nosotros y dio su vida por nosotros”. Así describía el cardenal José L. Lacunza, al hermano estadounidense **el Escolapio James Alfred Miller**, asesinado en 1992, durante la beatificación que presidió el 7 de diciembre en Guatemala.

El padre Emilio Moscoso Cárdenas, jesuita, es el primer mártir de Ecuador. Asesinado el 4 de mayo de 1897, durante la Revolución Liberal de fuertes connotaciones anticlericales que sacudió el país. “Su testimonio es actual y nos ofrece un mensaje significativo: el martirio no es improvisado, el martirio es el fruto de una fe arraigada en Dios y vivida día a día. La fe requiere coherencia, valor y una capacidad intensa para amar a Dios y al prójimo, con el don de uno mismo”, aseguraba el cardenal A. Becciu durante la ceremonia de beatificación que presidió el 16 de noviembre en Riobamba.



El arzobispo de Rouen, Mons Dominique Lebrun, concluyó el 9 de marzo la fase diocesana de la causa de beatificación del **padre Jacques Hamel**, asesinado en la mañana del 26 de julio de 2016 mientras celebraba misa en la iglesia de Saint Etienne du Rouvray, en Normandía, por dos hombres del autodenominado Estado Islámico.

El 23 de marzo, en Mozambique, finalizó la fase diocesana del proceso de beatificación de **un grupo de 23 catequistas laicos y sus familias**, asesinados por odio a la fe el 22 de marzo de 1992. Participaban en un curso de formación en un Centro Catequético Diocesano, cuando la guerrilla atacó el centro llevándose a hombres, mujeres y niños. Los rebeldes los alejaron a unos tres kilómetros del Centro, y tras un violento interrogatorio fueron asesinados.

El 21 de junio se abrió la primera causa de canonización de la Iglesia en Burundi. Se trata de **dos misioneros Javerianos italianos: el padre Ottorino Maule y el padre Aldo Marchiol**,

quienes junto con **la voluntaria laica Catina Gubert** fueron asesinados en la parroquia de Buyengero el 30 de septiembre de 1995.

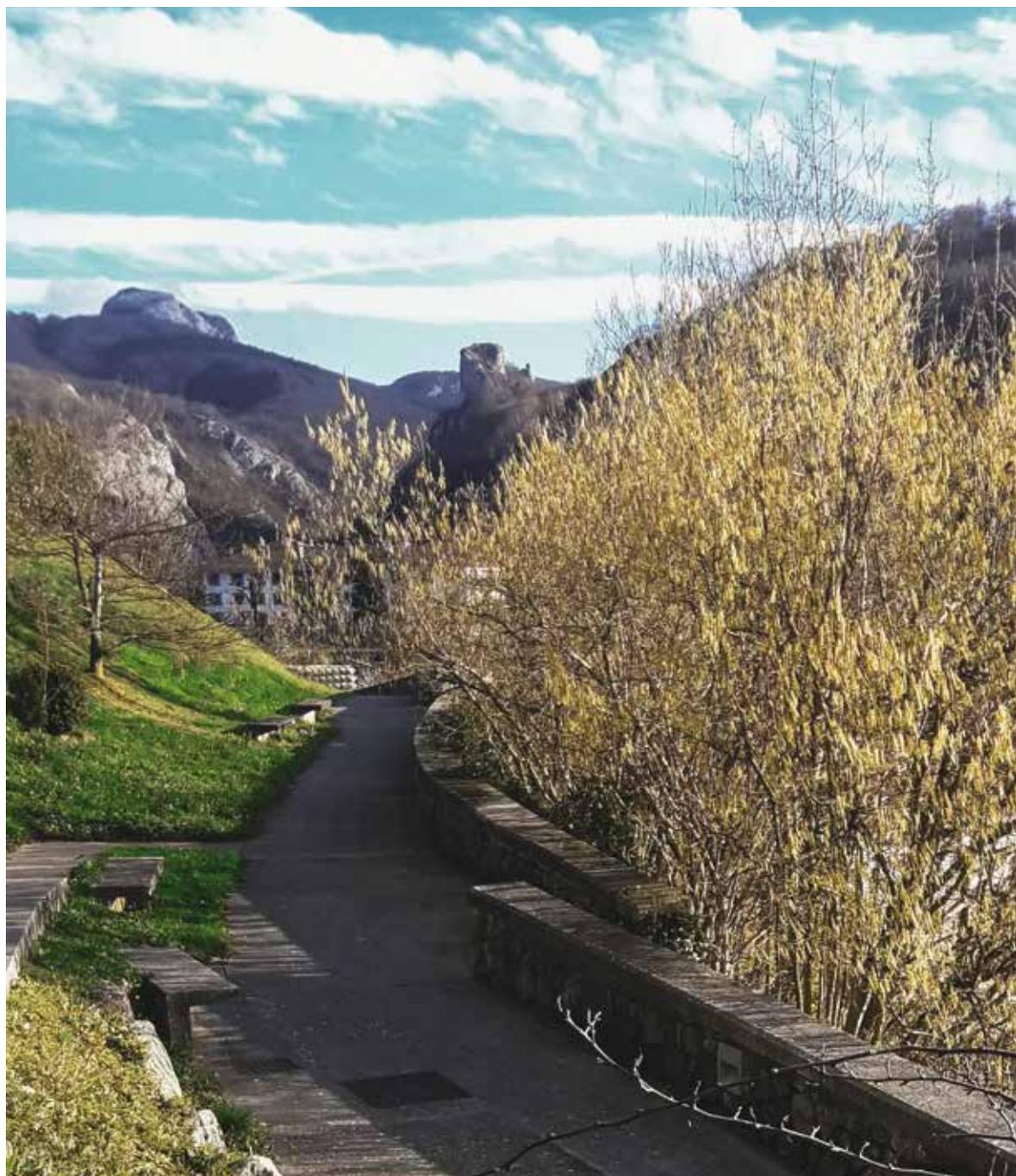
El padre Michel Kayoya, fue asesinado el 17 de mayo de 1972 en Gitega. **Cuarenta seminaristas** fueron asesinados el 30 de abril de 1997 en el seminario de Buta.

El 5 de septiembre comenzó en Zimbabue la causa de beatificación del **misionero franciscano seglar británico, John Bradburne**, quien dio su testimonio de fe en medio de los leprosos de Mutemwa. *“No había medicinas, ni ropa, y la gente tenía hambre. Se ocupó de las necesidades de todos: alimentar a las personas, lavarlas y curar sus heridas”*, recuerdan los que le conocieron. En 1979, estalló una disputa con los habitantes de la aldea cercana. Bradburne se ofreció a mediar, pero fue acusado falsamente de espionaje y después de negarse a abandonar Zimbabue fue secuestrado y asesinado en un camino.

Fte.: Agencia Fides 30,12,2019

Naturan

para quien busca en la naturaleza





LORETARA GATUZ

Pello Zabala

La vida llama a más vida y aunque venimos de la oscuridad del invierno ya podemos apreciar cómo los días se alargan y conquistan, poco a poco, horas de luz. Y en este tiempo de espera, merece nuestra atención el avellano, que empieza a florecer tímidamente. Necesitará nueve meses para madurar y dar fruto. Pequeñas avellanas con forma de corazón, que recogeremos en octubre.

Bizikiak biziri tira dagio, bere betiko tirazo erritmikoan. Urteak urte kontatzen baditugu, bizi denak bizirik jarri nahi duelako osatzen du bere kontakizunen materiala ta lixta.

Egia, ez gabiltz sasoi eta aldirik argiengan: urteko lehen hilabetea bera, argifaltako ta iluna izan behar du nonbait, "il-bel-tza" deitzen diogu behinikbehin. Hilabete inguru dagoeneko, egun laburrenak luxatu nahian dabil bai, gure neguko saio laburren tirada. Asko ez bada ere, Gabonetatik badugu geure irabazittoa: eguzki alper egoskorrak hilabete inguru pasa ohi du ezin aurreratuz, baina otsaila abian, jaikitze-punttuko 7ak eta 20a amestu eta alkantzuan ditu jada.

Hurritzak nauka xoratuta. Halatsu omen zituen greziar jakintsuak nahiz iparralde gooneko kulturdu kurioso haiek ere. Agudo antzeman zioten bere jokaera oso berezia zuelako lore martxa hain kuriosoari: zenbatu eta zenbatu, udazkene-ko eguzki lotsatiaren bajadan lora kirtentxoia luxatzen asmatzen zuela ikusita, lore ar luxea hain bistoso bazen, lore eme lotsati izkuta- goseak harritzen zuen: batenaz beste, 9 hilabete betetzen ditu urritzak bere fruitu biribiltxoia heldu ta botatzen. Noski: urrian dator urra! Ez alferrik! hur ale biribiltxoari bihotz tikiaren antza hartuko diozu. Horrek piztu zien jakingura hain berexia orduko jakintsuei: lore arra luzean zintzilik, hain bizi ta bistoso; lore emea hain diximulatua, baina ordu pillaz, gau eta egun tirada luzeaz, zer sortuko eta... hurra, aizue! Hur biribilla!

Tiempos no lejanos ni ajenos

Jose Ramon Beloki
jramonbeloki@gmail.com

Sobran razones en mi vida para leer una biografía de Fermín Lasala y Collado: el conocer, más a fondo, la personalidad y vida de un ilustre cuyos recuerdos están diseminados en la ciudad, Donostia, donde vivo desde hace decenas de años; el hecho de que yo también haya sido, como él, durante ocho años en mi caso, diputado por Gipuzkoa en el Congreso; la oportunidad que el conocimiento de su vida me ofrece para intentar entender unos años de la historia de Gipuzkoa, del País Vasco y de España, segunda mitad del XIX, cuya referencia me es necesaria para entender la vida y tiempos de mis bisabuelos, de mis abuelos, de mis padres y sin las que tampoco me es posible entender cabalmente los tiempos y las realidades de la mía propia; ...

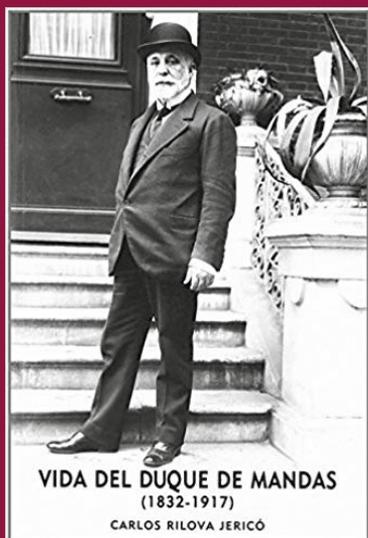
En todo caso, la razón real y práctica por la que me he decidido por la lectura, primero, y el comentario después, del libro VIDA DEL DUQUE DE MANDAS (1832-1917) de Carlos Rilova Jericó ha sido otra: el mensaje de un lector de la revista ARANTZAZU, de Rafael Aguirre Franco, invitándome a diversas lecturas, entre las que ésta.

Se lo agradezco. Gracias a él, en efecto, he podido, durante este último mes, conocer mucho más de cerca a este ilustre donostiarra;

he podido también comparar y divertirme con las similitudes y disimilitudes de aquellos tiempos políticos y de los míos propios, muy en concreto por lo que se refiere a la práctica del "oficio" de diputado en el Congreso; y he podido, también, atisbar algo más los tiempos, poco conocidos por mi parte, de mis bisabuelos paternos de Beizama, Bidania, Urrestilla y Errezil, de mis maternos del alto Deba y alto Goiherri, coetáneos todos ellos, al tiempo que tan distintos, del duque.

El lector o lectora de la revista verá si alguna de estas razones le vale para adentrarse en la lectura no siempre cómoda y fácil de este libro.

Se trata de un libro frondoso, fruto de una tesis doctoral. Se yergue en torno a tres ramas básicas: la buena situación económica que hereda Fermín Lasala y Collado de su padre, y mejora; la destacada vida política que, en algún sentido, hereda también y desarrolla con amplitud, tanto en el campo específico de la política guipuzcoana y vasca como, no menos, de la política española, sobre todo en sus últimos años, durante la restauración canovista; y la vocación, ésta al parecer no heredada, pero que cultiva con empeño, de historiador de la que se sirve en su vocación y pretensiones políticas. En torno a estos tres



Carlos Rilova Jericó, *Vida del Duque de Mandas 1832 - 1917*
Ediciones Kutxa.
Fundación Kutxa
ISBN: 978-84-7173-523-2

temas, Carlos Rilova construye un libro denso y frondoso, de más de 430 páginas, en las que, con el detalle y la minuciosidad con los que el propio Cánovas dejó testimonio escrito de su vida, plasma también el autor la misma, sus actividades, y los tiempos que le tocaron vivir entre 1834 y 1917. Prueba contundente de esta minuciosidad la dan, también, las ochocientas treinta y nueve notas, de letra minuciosa, con las que acompaña, a pie de página, el texto central.

Me decía Rafael Agirre Franco, al recomendarme la lectura de este libro, que se trataba de una "biografía muy documentada y amena donde se resalta la confusión entre lo político y los negocios personales en aquel tiempo". Tema éste que, por lo demás, sigue, hoy todavía, de actualidad. Pero, al menos desde mi punto de vista, la lectura atenta del libro muestra con claridad que los tiempos, también los políticos, no han pasado en balde. Y lo han hecho a mejor, si por tal debemos entender, por ejemplo, el indudable progreso experimentado desde la perspectiva democrática en la participación de los votantes en las elecciones, o, por ejemplo, la impunidad con la que se practicaba en aquel tiempo, por ejemplo por el citado duque, la colusión entre los intereses económicos y políticos.

Muchas veces, durante la lectura del libro, me he preguntado si mis bisabuelos/as, abuelos/as se enteraron, y con qué alcance en su caso, de las andanzas del duque. Se enteraran o no, no cabe duda de que unos y otro vivieron una época, todo el siglo XIX, realmente convulsa y sin cuyo conocimiento no es posible entender ni el siglo XX ni tampoco el XXI del País Vasco. Una época en la que en absoluto todos, ni mucho menos, estuvieron de acuerdo con la evolución del duque, liberal fuerista en un principio, y que finalmente, y en concreto por lo que se refiere al País Vasco, apoyó, tras la segunda guerra carlista, en 1876, en el marco de la restauración canovista, la abolición de los fueros del País Vasco.

De esa época va también el libro, aunque me atrevería a decir que menos. El autor, entregado a la vida y actividades del duque, no ahonda en exceso este aspecto, si bien abre puertas hacia otras muchas lecturas historiográficas. Lo hace especialmente a través de las notas, en las que se le sugieren al lector otras posibles y necesarias lecturas si realmente pretende profundizar en el conocimiento de las enormes turbulencias que vivieron aquellos bisabuelos/as y que les llevó a tomar decisiones cuyas consecuencias, como digo, siguen teniendo plena actualidad en este mismo 2020.



Nos deseamos un feliz año nuevo. Lo hemos hecho recientemente. Eso sí, sabiendo que el año de nuevo no va a tener en verdad casi nada. Pero la era nueva, a la que según muchos pensadores nuestras sociedades están a punto de entrar, sí va a conllevar, sí nos va a exigir, cambios muy importantes en nuestras formas de pensar, en nuestras formas de vida, en la comprensión de lo que vamos a entender por humano.

Urte berri on opa ohi diegu maite ditugunei, eta inguruan ditugun denei. Egiaz opa ohi diegu gainera. Gezurrik gabe, alegia, nahiz eta *berria* hitza erabiltzean, hastera goazen urteak zertan, zergatik izan behar lukeen berri eta nola izan daitekeen pentsatu ere ez dugun egiten. Serio antzean ez, behintzat. Urteen egutegiari zenbakia aldatze hutsak egiten duenez berri hau, guk segi betiko martxan!

Eta zergatik ez? Ez al goaz, bada, hain gurea eta etxeko egina genuen zorioneko progresoaren martxan bide egokitik? Azkarregi eta baikorregi ibiliak ote gara, akaso? Egun malkalu bakarrik egin ote gara? Berritu behar

berezirik exijitzen ez digun abiadura kontua bakarrik ote munduaren egoerak adierazten duena? Azken galdera honi baiezko borobila-rekin erantzuteko ausardia dezente behar da gaur; gogoeta baino gehiago ziurrenik.

Egutegian zenbaki berria jarri berria dugu; horretara eginak gaude; gauza jakina zaigu hori. Baina hori bezain gauza garbia eta jakina omen da -ikerlari eta pentsalari ugarik hala diote ozen- **aro berri** baten atarian gaudela, aro berri batean sartzen edo sartu ezinik gabiltzala gizakiok. Aro berria ez du, noski, egutegian zenbakia aldatze hutsak eragiten, eragingo ere ez, baina ekar ditzakeen aldaketak handiak izango direnez, ondorioak ere

La superación de la apatía intelectual, la valentía para pensar por cuenta propia, va a ser condición *sine qua non* para que los humanos aprendamos a utilizar de forma adecuada, a humanizar, los enormes avances que se están dando (se van a dar) a nivel de la biotecnología y de la infotecnología. De eso dependerá –somos conscientes todos- que los humanos de hoy, pero, sobre todo, los que ahora se abren a la vida, vayan a disfrutar o padecer ese próximo futuro.

bai, hemen *berria* hitzak zer adierazi dezakeen eta zer adieraztea nahi genukeen serio pentsatu beharra daukagu; aldagetetara egokitzen asmatu beste erremediorik ez baitugu izango gizakiok.

Gizateriak aro ezberdinak bizi izan ditu historian zehar. Aro batetik bestera eraman zituen garaiei *ardatz aro* deitu izan zaie. Bizi izan zizuten gizarteentzat ardatz aro horiek aldaketa izugarrien eragile gertatu ziren. Oraingo aldaketa bortitzek berriro ere ardatz aro batean murgilduta gaudela adierazten bide du. Bizitzaren eta bizikidetzaren ikuspegi berriak sortarazten hasi den aroan, alegia, eta oraingoak, gainera, gizateria (ia) osoan izan dezake eragina. Gauza asko birpentsatzera behartuko gaitu; ez gaitzala lo harrapatu.

Aro berri on!! Hori da maite ditugune, ingurukoei, geure buruei, eta, batez ere, maite ditugun belaunaldi berriei opa behar dieguna. Azken hauek guztiz harrapatuko ditu aro berriak, zorionerako edo zoritxarrerako. Aro-aldaketa honen atarian, ondo eta azkar pentsatu beharra daukagu zer egin behar dugun, iristean gozatu eta ospatu ordez izutu egin ez gaitzan.

Gure gizarteetan aldaketa izugarriak gertatzen ari dira: informazioaren berri jasotzeko eran, elkarrekin erlazionatzeko moduan, naturaren ulerkeran, gero eta ezberdintasun handiagoak sortzen dituen ekonomian, horren mende dagoen politikan, baina argi faltuen dirdiraren pean gehienok ez gara en-

teratu ere egiten. Ez dugu jakin nahi, apatia intelektualera ohitu gara azkar, pentsatzeari beldur nabaria diogu.

Eta horrela jai dago. Aro berriak mendekoago egin gaitzake gizakiak. Bioteknologiak eta infoteknologiak irekiko dizkigun mundu berriak ez ditugu gizaki bakoitzaren eta gizateria osoaren onerako erabiltzen asmatuko. Ez dugu guzti hori posible dadin ezinbesteko sare etiko berriak eraikitzen asmatuko, ez dugu barneratu nahiko bakoitzak dugun erantzukizuna, denok dugula besteengan eragin positiboa izateko gaitasuna eta obligazioa.

Aro berri egokiagora prestatzeko aldezinak eta betikoak bezala eduki ditugun zenbait printzipio zalantzan jarri beharko ditugu, hauek galderaren galbahetik pasatzeko ausardia geureganatu beharko dugu; hori, berriz, norbere kabuz pentsatzeko gaitasunik gabe ez da posible. Ikusten duguna baino harago ikusten ikasi behar dugu, galdera berrietara jartzen, eta hori arlo askotan, berdintasunari, generoari, patriarkatuari, xenofobiari, negozioari, kontsumoari, bizitzaren zentzuari, ... dagokienetan.

Gaur dauzkagun ahalbide guztiekin, bizitza pentsatzen ikastea, horretan asmatzea, da beharrezkoena; errazena ez, seguru asko, baina betiko martxan luzaro segitzerik ez daukagula badakigunez, kontuak atera beharra daukagu.

† LUIS ARRAIAGO ORMAZABAL, “XEGAMA” 1931–2020

El pasado 3 de enero falleció nuestro querido hermano Luis Arraiago, “Xegama”. Tenía 88 años. Navarro de nacimiento, su familia se trasladó a Zegama cuando él tenía 8 años y de ahí su sobrenombre. Quiso ser franciscano con 26 años. Se acercó entonces a Arantzazu y fue un fraile excepcional durante 58 años. Vivió hasta hace poco en el caserío Gomiztegi. Trabajador incansable, hortelano excepcional y, en los últimos años de su vida, paciente con el sufrimiento y la enfermedad. Siempre acogedor, siempre amable, siempre con una sonrisa. Que Dios lo acoja en su regazo.

Urtarrilaren 3an, 2020ko urte berriak lehen taupadak ematen hasita zegoenean, gaueko ordu bata eta erdi inguruan bukatu ziren gure Luis Arraiago, “Xegama”, anaia maitearen bihotz taupadak, 88 urte zituelarik eta 58 urte frantziskotar profesia egin zuela.

Areson (Nafarroa) 1931eko abuztuaren 24an jaioa zen eta zortzi bat urte zituenean Gipuzkoako Zegama herrira etorri zen bere familia osoarekin. Hogeita sei urte zituenean (1957an) Zegamatik Arantzazura frantziskotar izateko asmoz etorri zen eta horregatik inork gutxi deitzen zion bere benetako izenez; gu denontzat eta beti “Xegama” izan da.

Gomiztegi deritzan baserrian fraidegai bezala urte batzuk egin eta gero, 1960an Zarautzen nobiziotza egin, eta handik lau urtera, 1964ko abenduaren 8an, Arantzazun egin zuen Luisek profesia nagusia.

Ordutik Gomiztegin egin zuen Xegamak bizitza osoa. Baserrietan izan ohi den bezala, beharra dagoen hartan lan eginaz, baina

Xegamaren benetako afizioa baratze-lana zen eta gogoz hartu zuen ofizioa. Arantzazuko fraideentzat nahiko barazki ateratzeaz gainera (ikustekoak ziren porru-sailak), fruitu ederrenak eta ikusgarrienak lortzen saiatzen zen. Oñatin San Mikel jaietan antolatu ohi den baserriar/ortularien fruituen erakusketa eta lehiaketan parte hartzen zuen Xegamak. Eta porru eta beste zenbait barazki klasetan lehen saria askotan lortu izan zuen. Hirurogei urte pasa egin zituen Luisek Gomiztegin.

Luis langile porrokatua eta ortulari aparta izan bada, gizaseme mailan areago oraindik: zintzoa, leihala, atsegina, maitagarria... Hileta ospakizuneko sermoian goardianoak esan zuen bezala: “Gure barrua asko behartu gabe, esan genezake: gizon ona zela, bihotz handikoa, atsegina, laguntzeko eta mesedeak egiteko beti prest zegoena. Gertukoa, xumea, apala, jatorra, baratze lanean langile aparta...”

Zenbat ordu sartu ote zituen Gomiztegin jendea onartuz, baztarrak erakutsiz eta su-



kaldean mokadu bat eskainiz. Handik pasatzen zen jendeak miresmen handia zion. Azken urteetan, herpes mingarri baten ondorioz, asko sufritzea ere tokatu zitzaion Luisi, eta harrigarria zen haren pairamena eta pazientzia, irribarrerik inoiz galdu gabe. Guzti horretarako, berezkoaz gainera, oinarri ona zuen bere fedea eta frantziskotar bizitza. Osasunez gainezka zegoenean eta baita geroago osasuna galtzen zihoanean ere, beti ikusiko zenuen anaidiko ospakizunetan; ez zitzaion batere gustatzen, berak esaten zuen bezala, anaidiko “funtzioak” galtzea. Lehenengo eta beti Jaungoikoa anaiartean. Anaiartea, nahiz Gomiztegin nahiz Arantzazuko komentuan, maitea zuen eta benetan gozatzen zuen. Beharbada esan genezake gure aita San Frantziskok esan zuen hura: “Jainkoak nahi izan dezala nik honelako “Xegamaz” egindako baso handi bat edukitzea”.

Azken lau bost urteak Gomiztegiko baserria utzi eta komentura erretiratu zen herpes gaizto mingarri batek jota. Eta komentuan, ahal izan zuen bitartean, ahal zuen dena la-

guntzen jardun zuen, batez ere bere lagun min Juan Zelaia zaintzen hau hil zen arte. Gero, berak nahiko lan izan zituen bere burua zaintzen. Azkenean, gastatu bezala egin zen eta halaxe azken egunerarte. Baina inoiz kexa bat ez, beti esker oneko, beti irrifartsu, halaxe “Jainkoak nahi izan zuen arte”, berak sarri esan ohi zuen bezala.

Urtarrilaren 4an, arratsaldeko bostetan, ospatu genuen gure Xegama maitearen hileta ospakizuna. Aldare ingurua frantziskotar anaidietatik etorritako eta Oñatiko parroko eta beste apaizez betea. Basilika ere, ez beteta, baina bai oso jendez itxuratuta: bere etxeko iloba eta senideak eta Luis ezagutzen eta maite zuten zenbait Oñatiko, Zegamako, Arantzazu auzoko eta beste herri batzuetako jendea.

Goian bego gure Xegama eta beti sinetsi izan duen zeruko Aita onak eman diezaiola betirako atsedena eta bakea.

Xebero Zinkunegi
Joxe Mari Arregi

ASIS TOPAGUNEA 2019-20

Ejercicios espirituales

Mayo

4 - 8 de mayo - **Bizian Gora - Vida ascendente.** Martzel Andrinua, pasionista

Junio

21 - 27 de junio - **Tercera edad.** Javier Garrido, ofm

Julio

5 - 12: María Angeles Gomez-Limón, fmdp

12 - 19: Teresa Iribarnegarai, laica

26 - 2: Mikel Hernansanz, ofm

Agosto

2 - 9: José Luis Elorza, ofm

22 - 29: Javier Garrido, ofm

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

943 781 315 / 669 256 852

asisgunea@arantzazu.org

Casa de Ejercicios Asis Topagunea

Centro Francisco de Asís

Santuario de Arantzazu

20567 Oñati (Gipuzkoa)

www.arantzazu.org

Retiro

16 al 17 de mayo - Retiro de Pascua - Pentecostés "El Espíritu Santo y la Iglesia".
Javier Garrido, ofm

Cursillos

El acompañamiento espiritual para agentes de pastoral. Dirige: Javier Garrido, ofm

25 - 26 de enero de 2020

22 - 23 de febrero de 2020

23 - 24 de mayo de 2020

Por el camino del duelo. Para quienes han perdido algún ser querido

Diciembre 6-7-8: **Taller vivencial.** Dirige: Izaskun Andonegi.

Diciembre 14: **"Es navidad y en mi casa hay una silla vacía"**. Dirige: Izaskun Andonegi

Mayo 29-30-31: **Taller vivencial.** Dirige: Izaskun Andonegi

Acompañamiento y animación en las enfermerías y/o casas de religiosos mayores

28-29 de febrero. Organiza: Inst. Teol. VR de Vitoria. Dirige: Julio Gómez, laico

Laicos y religiosos: un sueño a compartir. El reto de la misión compartida: un itinerario

6-7 de marzo. Organiza: Inst. Teol. VR de Vitoria. Ponentes: Javier Cortés, sm y Javier Palop, laico

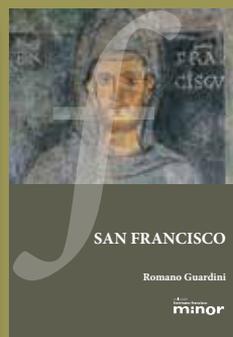
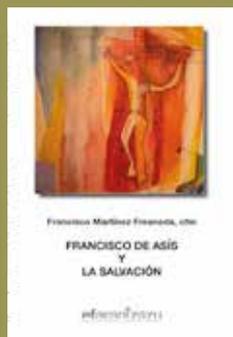
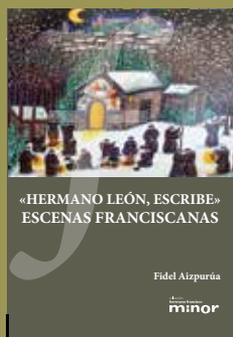
Pastoral de la salud

27-28-29 de marzo. Dirige: José María Landa

La dignidad y los derechos al final de la vida

12-13 de junio. Coordina: Marije Goikoetxea Iturregi





efarantzazu
edizio frantziskotarrak - ediciones franciscanas

Eskariak: EFArantzazu.
Castillo de Villalmonte, 2.
01007 Vitoria-Gasteiz
Tfno: 945147224
info@edicionesfranciscanasarantzazu.com

arantzazu
denda

www.arantzazukodenda.com/

Arantzazu denda on-line.
Egin klik eta 24 ordutan etxean!



La tienda de Arantzazu on-line.
Click, ¡y en 24 horas lo tienes en casa!

Eukaristiaren ospakizuna

Igandetan:

10.00 - Euskaraz

12.00 - MEZA NAGUSIA

13.30 - Erderaz

Larunbat eta jai-bezperetan: 19.30

Astegunetan: 12.00

Beste ospakizunak

Igandea:

11.00 - Penitentziaren elkarteko ospakizuna

17.00 - Mariari agur-otoitza (Uda partean)



2,50 €